

**प्रार्थना**  
को शक्ति र महत्व  
By Franklin

I. प्रार्थना परमेश्वरसँग गरिने संचार हो । जसको अन्त घनिष्ठतामा हुँदछ ।

क) यो परमेश्वरको हृदयको ईच्छा हो ।

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| १) उत्पत्ति ३:९ | परमेश्वर पिता         |
| २) प्रकाश ३:२०  | परमेश्वर पुत्र        |
| ३) रोमी ८:१५    | परमेश्वर पवित्र आत्मा |

ख) प्रार्थना भनेको परमेश्वरको उपस्थितिमा रहनु हो ।

१) यूहन्ना १५:४, ७-९ तपाईंको सबै प्रार्थनाहरूको उत्तर पाउने चाबी हो ।

२) यूहन्ना १:३५-५१ "तिमी के इच्छा गर्दछौ ? आऊ र तिमीले देख्नेछौ ।"

३) लूका १०:४२ एउटै मात्र कुरा ! प्रार्थनाको प्राथमिकता ।

४) भजनसंग्रह २७:४-५ "एउटै कुरा मैले इच्छा गरेको छु . . . . ."

५) फिलिप्पी ३:७-१० "उहाँलाई चिन्नको लागि . . . . सबै

कुरा हराए ।

६) लूका १९:४६; यशैया ५६:६-८ उहाँले किन घर सफा गर्नुभयो ?

७) यूहन्ना १७:२४ येशूको हृदयको ईच्छा के थियो ?

८) प्रस्थान ३३:७-११ यहोशूको हृदयको इच्छा के थियो ?

९) यूहन्ना १३:२३, २५ अरुहरू भन्दा केही नजीक र फाइदाहरू

|

ग) उहाँले चाहना गर्ने समय- बिहान वा सबैरैको प्रार्थना

१) श्रेष्ठगीत ७:१२

हामी विहान सबेरै उठौं .....

२) मर्कूस १:३५

येशूले प्रार्थना गर्ने समय ।

३) लूका २१:३८

जब मानिसहरूले उहाँको कुरा सुने ।

४) यूहन्ना २०:१

पुनरुत्थान हुनुभएको प्रभुलाई देख्ने पहिलो

व्यक्ति ।

५) उत्पत्ति ३:८

आदमसँग परमेश्वर कुन समयमा हिड्नुहुन्थ्यो

?

६) प्रस्थान १६:१२-१४, १८, २१ मन्नबाट शिक्षा ।

७) प्रस्थान ३०:७-८; प्रकाश ८:३-५ धूपको जस्तो प्रार्थनाको किसिम ।

८) लेवी ६:१२-१३

पूजाहारीले आगोलाई निरन्तर बलाउछ ।

९) हितोपदेश ३:९

पहिलो फल परमप्रभुको हो ।

१०) भजनसंग्रह ५:३; ५७:८; ६३:१; ९०:१४; ११९:१४७ दाऊदलाई रहस्य

थाहा थियो ।

११) भजनसंग्रह २७:५; ३१:१९-२०; ३२:६-७; ६१:१-४

रहस्यमय

ठाउँ

१२) प्रस्थान ३३:१२-२३

विहान सबेरै प्रार्थना गर्ने समर्पणताको माग

१३) धेरै ईसाइहरू दिनभरि काम गर्छन्, थाक्छन्, झुल्छन् र त्यसपछि प्रार्थना

गर्ने

कोशिश गर्छन् ।

घ) उहाँको आवाज सुन्नु ( रेमा ) - उहाँ अझै वोलि रहनु भएको छ ।

१) हिब्रु ३:७; १२:२५

२) यूहन्ना १०:२७

३) हबकूक २:१-२

क) शान्त ठाउँ रोज्नुहोस

भजनसंग्रह ४:४

ख) जब प्रार्थना गर्नुहुन्छ दर्शन को खोजी गर्नुहोस

ग) उहाँको आवाजको प्रतिक्षा गर्नुहोस भजनसंग्रह ११९:७४, ११४, १४७

घ) उहाँको आवाजलाई चिन्नुहोस्  
९-१३

१राजा १७:२, ७; १८:१,

ड) दर्शनलाई टिप्नुहोस्

II. कसरी प्रार्थना गर्ने ?

मत्ती ६:५-१३

पद ५ अरुलाई पश्चात् पार्न प्रार्थना नगर्ने : लामो - चर्को स्वरमा - स्वरमा  
बदलाब ल्याएर ।

पद ६ शान्त ठाउँ हुनुपर्छ ।

पद ७ व्यर्थमा नदोहोयाउने ।

पद ९ "हाम्रो पिता" लाई प्रार्थना गर्नुहोस् । प्रेरित ७:५९; रोमी १०:१३

साथै येशूको नाममा प्रार्थना गर्न भनिएको छ यूहन्ना १४:१३-१४

पवित्र आत्माको अगुवाईमा भर पर्ने रोमी ८:२६-२७

हामीले उहाँको नाउँ पवित्र पारेर प्रार्थना गर्नु पर्दछ ।

यसमा स्तुति प्रशंसा समावेश हुँदछ ।

व्यवस्था २८:५८ १शमूएल १७:४५-४७ १राजा ८:४१-४३

भजनसंग्रह ९९:३ ११९:९ लूका १:५९

पद १० हामीले उहाँको राज्य आउनको लागि प्रार्थना गर्नुपर्छ ।

मेरो जीवनमा / मेरो परिवारमा /

मेरो मण्डलीमा / मेरो शहरमा / मेरो राष्ट्रमा

सबै कुरामा उहाँको इच्छा पूरा होस् भनेर प्रार्थना गर्नुपर्छ ।

पद ११ हाम्रो दैनिक आवश्यकताको निम्ति प्रार्थना गर्नुपर्दछ ।

पद १२ हामीले क्षमाको निम्ति प्रार्थना गर्नुपर्दछ ।

र सबैलाई क्षमा दिने अभ्यास गर्नुपर्दछ । मेरो शत्रुहरूलाई पनि । हामी अनुग्रहको श्रोत हुनुपर्दछ र हरेकलाई अनुग्रह दिनुपर्दछ । यो यसरी गर्न सकिन्छ ।

१) "हाम्रो कूसलाई उठाएर"

२) प्रार्थना गरेर : "पिता तिनीहरूलाई क्षमा गर्नुहोस् . . ."

पद १३ प्रभुको अगुवाइ अनुसार चलनको निम्ति र दुष्टबाट बचनको निम्ति हामीले प्रार्थना गर्नुपर्दछ ।

हाम्रो कमजोरीहरूको क्षेत्रमा ।

**तपाईं जुनसुकै अवस्थामा / कुनै पनि समयमा / सधै प्रार्थना गर्न सक्नुहुन्छ :**

- दिनको तीन पटक घुँडा टेकेर : दानियल ६:१०; भजनसंग्रह ५५:१७; ९५:६
- उठेर प्रार्थना गर्ने : मर्कसू ११:२५
- कहिले काहीं खालि खुट्टामा : प्रेरित ७:३३
- कहिले काहीं हात उठाएर : १ तिमोथी २:८
- सबै समयमा : एफिसी ६:१८
- निरन्तर रूपमा : १ थेसलोनिकी ५:१७
- विश्वासका साथ : याकूब १:६

**III. शक्तिशालि विजयी प्रार्थना । तपाईंको राज्य आओस् !**

क. प्रार्थना किन ?

१) पृथ्वीको अधिकार मानिसलाई दिइएको छ ।

अ. उत्पत्ति १:२८

आ. भजनसंग्रह ११५:१६

इ. भजनसंग्रह ८:४-८ र हिब्रु २:५-८

ई. प्रकाश ५:१०

२) मानिसलाई दिइएको अधिकारको चाबीहरू : मत्ती १६:१९

क) आदमले आफ्नो अधिकार शैतानलाई दियो । येशूले यसलाई फेरि फिर्ता लिनुभयो ।

ख) चाबीहरू :

- अधिकार र जिम्मेबारीहरू
- खोलिएको ढोकाहरू र बन्द ढोकाहरू

ग) हामीलाई चाबी दिँदा; उहाँका आफ्नो जातिको प्रार्थनाहरूमा उहाँले आफ्नो केही कार्यलाई सिमित पार्नुभयो ।

**प्रायः जसो, यदि हामीले प्रार्थना गर्दैनौं भने, उहाले केहि गर्नु हुनेछैन ।**

मर्कसू ६:४५-५२

प्रकाश ३:२०

३) स्वर्गले **ईच्छा** गर्छ त्यसपछि **पर्खन्छ** .....मानिसहरू यस्तो बन्न :

प्रार्थना गर्नलाई पर्याप्त रीसाएको / पर्याप्त थाकेको / पर्याप्त विरामी भएको !!  
परमेश्वरमा पुकारा गर्नलाई : **तपाईंको राज्य आओस्, तपाइको इच्छा पूरा होस् ।**

क) **हाम्रो जीवनमा** उहाँको राज्य र इच्छाको लागि ।

लूका

१८:१-८

१) येशूसँगको करारमा हाम्रो **वैधानिक अधिकार** छ ।

क) सुरक्षा

यूहन्ना १७:१५

भजनसंग्रह ९१

ख) व्यवस्था

मत्ती ६:२५-३३

ग) स्वास्थ्य

मत्ती ८:१७

१ पत्रुस २:२४

घ) पवित्र आत्माको वप्तिस्मा

लूका ११:१३

प्रेरित २:३९

यिनीहरू **"मलाई दिनुहोस्"** भन्ने प्रार्थनाहरू हुन् । जुन प्रार्थना प्राय हामी गर्ने गर्दछौं ।

२) हामीले "मलाई बनाउनुहोस" भन्ने प्रार्थना पनि गर्नुपर्दछ ।

भजनसंग्रह ३९:४; ५१:६-८; ११९:२७, ३५

३) हामीमा प्रभावकारी रूपमा प्रार्थना गर्ने इच्छा र जोश हुनुपर्दछ ।

क) एजा ७:२३

ख) मत्ती ९:२०-२२ स्त्री

ग) मत्ती ९:२७-२९ दुई जना अन्धा मानिस

घ) अरुहरूको निम्ति उहाँको राज्य र इच्छाको बारे । एफिसी ६:१८

१) प्रेरणा : प्रेम

लूका २२:३१-३२ मत्ती ९:३५-३८

२) यदि हामीले अरुलाई बास्ता गर्छौं भने हामीले अरुको निम्ति प्रार्थना गर्दछौं

|

- यशैया ५९:१६; ६३:५
- इजकिएल २२:३०
- भजनसंग्रह १४२:४
- योएल २:१२-१३, १५-१७
- गलाती ६:२
- यूहन्ना १५:१२-१३

३) प्रेमले कहिले पनि अरुहरूको निम्ति प्रार्थना गरिरहन छोड्दैन ।

- लूका ५:१८-२०
- लूका ११:५-१०
- याकूब ५:१४-१८
- यूहन्ना ५:१६; यूहन्ना २०:२३ मत्ती १६:१९

उदाहरण : मोशाले मानिसहरूको निम्ति : प्रस्थान ३२:७-१४, ३०-३४

मोशाले मरियमको लागि : गन्ती १२:१३

अयूबले आफ्ना साथीहरूको लागि : अयूब ४२:७-९

४) प्रेमले कहिले पनि हाम्रो शहरहरू र राष्ट्रहरूको लागि प्रार्थना गरिरहन छोड्दैन ।

- १ तिमोथी २:१-८
- उत्पत्ति १८:२६; मत्ती ५:१३ ("लूत बाहिर फर्काए"  
उत्पत्ति १९:८, १४, १६ प्रार्थना छैन, गवाही छैन, परिवर्तन भएका मानिसहरू  
छैन)

- यर्मिया २९:७
- २ इतिहास ७:१४
- भजनसंग्रह २:८; १११:६

५) अन्धकारलाई पछाडि धकेल्नुहोस् - परमेश्वरको राज्यलाई बढाउनुहोस् ।

- यशैया ९:७ ".....उहाँको राज्यको बिस्तारको अन्त कहिल्यै हुदैन ।"
- पर्खालहरूको स्थापना : गन्ती ३३:५०-५५  
यहोशू १०:३; ६:२
- प्रार्थना गर्दै हिंड्ने

६) सहमतिको प्रार्थना

मत्ती १८:१९-२०

○ "ज्योतिको घरको प्रार्थना" स्थापना ।

मत्ती १८:१९-२०

घ) प्रार्थनामा येशूको उदाहरण

१पत्रुस २:२१

१) बिहान सबेरैको प्रार्थना

मर्कुस १:३५

२) पवित्र आत्माको अभिषेक

लूका ३:२१-२२

३) धेरै काम- धेरै प्रार्थना

लूका ५:१५-१६

४) बाह्र जना चेला छान्न रातभरी प्रार्थना

लूका ६:१२

५) प्रार्थनामा जे सिक्नु भयो उहाँले त्यहि गर्नुभयो

यहन्ना ५:१९, ३०; ८:३८

६) स्वर्गको महिमामा पस्नुभयो

लूका ९:१८, २८

७) उहाँको प्रार्थना भिन्दै थियो

लूका ११:१

८) अरुहरूको निम्ति प्रार्थना गर्नुभयो

लूका २२:३१-३२

९) हामीले अझ धेरै प्रार्थना गरेको आशा राख्नुहुन्छ

मत्ती २६:३६-४६

ड) हामी विजयीनै हुनुपर्दछ (जबसम्म विजय हुदैनौं) :  
हामी आफै / अवस्थाहरू / मानिस / समय / शैतान

च) विजयी प्रार्थनाले उपवासको माग गर्दछ ।

- १) ज्ञान र समझको लागि: दानियल ९:३-५,  
२०-२३
- २) युद्धमा विजय : २ इतिहास २०:१-  
३, १४-१५, १७
- ३) दुष्टमाथि विजय र कैदीहरूलाई छुटकारा दिन : यशैया ५८:६-१२
- ४) भूत आत्माहरूलाई निकाल्ने : मत्ती १७:२१-२३;  
मर्कसू ९:२९
- ५) जागृति ल्याउन : नहेम्याह ९:१-३
- ६) यात्रामा सुरक्षा : एज्रा ८:२१-२३
- ७) सेवाकाईमा शक्ति र अभिषेक : लूका ४:१-२, १४,  
१८
- ८) मिशनरीहरू (प्रभुका सेवकहरू) लाई सेवाकाईमा बोलाउने र पठाउने : प्रेरित  
१३:२-४

छ) प्रार्थनाका बाधाहरू

- १) पति पत्नी बीचको सम्बन्ध १ पत्रुस ३:७
- २) स्वार्थीपना याकूब ४:३
- ३) क्षमा नदिने मत्ती ५:२२-२४
- ४) अविश्वास याकूब १:६-७;  
मर्कसू ११:२३
- ५) तपाईंका जीवनमा थाहा भएका पापहरू यशैया ५९:१, २,  
भजनसंग्रह ६६:१८
- ६) घमण्ड लूका १८:१०-१४
- ७) वास्ता नगर्ने कठोर हृदय हितोपदेश २१:१३
- ८) उत्तर पाएको प्रार्थनाको रहस्य १ यूहन्ना ३:२२-२४



ज) के परमेश्वरले सबै प्रार्थनाको उत्तर दिनुहुन्छ ?

१) कहिले काहीं तुरुन्तै : मत्ती १४:२२-३१

२) कहिले काहीं ढिलो : यूहन्ना ११:१-४४

क) तपाईंको इच्छाको जाँच : यर्मिया २९:१३

ख) तपाईंको प्रेरणाको जाँच : याकूब ४:३

३) कहिले काहीं हुन्न !

मोशा व्यवस्था ३:२३-२६

येशू लूका २२:४०-४६

पावल २ कोरिन्थी १२:७-१०

४) कहिले काहीं भिन्दै प्रकारले रोमी ५:३

#### IV. अन्तर्विन्ती

क) उहाँको काम र हाम्रो

१) उहाँले हाम्रो निम्ति अन्तरविन्ती गर्नुहुन्छ : हिब्रू  
७:२५

२) उहाँले अहिले अन्तरविन्तीद्वारा राज्य गर्नुहुन्छ : लूका  
२२:३१

३) हाम्रो काम : एफिसी ६:१८

४) पूजाहारीपनको सेवाकाइ : प्रकाश १:६,  
५:१०

ख) अन्तरविन्तीको अर्थ

१) अर्जविन्ती, बिन्ती, प्रार्थना यशैया  
५९:१६

२) धादोमा उभिनु र अरुको लागि आशिष ल्याउनु : यशैया  
५३:६, १२

३) अरुहरूको निम्ति मध्यस्थता बन्ने :

इजकिएल २२:३०; ३४:४-१० यशैया ५९:१६  
भजनसंग्रह १४२:४ योएल २:१२-१३, १५-१७

४) राज्यलाई बढाउने : मत्ती १२:२८; भजनसंग्रह २:७-

८

५) सिमाना स्थापित गर्नु :

यहोशू ६:२, १९:११, २२, २६, २७, ३४

६) सधैं चनाखो हुने :

एफिसी ६:१८ १पत्रुस ५:८ मत्ती  
२४:४३  
१ कोरिन्थी १६:१३ कलस्सी ४:२

## V. प्रार्थनाले स्वर्गदूतहरूलाई फुकाउँदछ र शैतानहरूलाई बाँध्दछ

स्वर्गदूतहरूले प्रभु येशू र हाम्रो सेवा गर्दछन् ।

हिब्रू १:४, ६-७,

१४

- १) अब्राहामले लूतको निम्ति प्रार्थना गर्छन् : उत्पत्ति १९
- २) याकूब लाबानबाट भागेका : उत्पत्ति ३२:१, २
- ३) एलिया इजेवेलबाट भागेका : १ राजा १९:५, ७
- ४) एलिशा शत्रुहरूबाट घेरिएका : २ राजा ६:१७
- ५) दानियल ६:२२; ८:१५-१६; ९:३, २०-२३; १०:२, १३
- ६) येशू : मत्ती ४:११ लूका २३:४३
- ७) लूका १:११-१३
- ८) प्रेरित १:१०-११; ५:१९-२०; ८:२६, ३९-४०; १२:५-१०
- ९) प्रेरित १२:१७-२४; २७:२३-२४