

नयाँ करारको चाडमा सहभागिता

Study Notes by Franklin

लूका २२:१ अखमिरी रोटीको चाड नजिकै आइपुगेको थियो। यसलाई निस्तार-चाड भनिन्छ।

इसाएलको लागि निस्तार- चाड बार्षिक रुपमा रगतमा भएको करारको सम्झनाको लागि मनाइन्थियो , जुन पिता परमेश्वरले उनीहरूसंग बनाउनु भयो जब उहाँले मिश्रबाट तीनीहरूलाई छुटकारा दिनुभयो।

पद.१५ अनि उहाँले तिनीहरूलाई भन्नुभयो, “मैले दुःख भोग्न अघि नै यो निस्तार-चाडको भोजन तिमीहरूसँग खाने ठूलो इच्छा गरेको थिएँ, (हृदयमा खुरन्धार राख्नु)

- किन? किन येशूले निस्तार- चाडको भोज उहाँको चेलाहरूसंग खान धेरै इच्छा गर्नुभयो?
- निस्तार- चाडको भोज भन्नाले के बुझिन्छ जुन उहाँको लागि धेरै महत्वपूर्ण थियो।

सर्बप्रथम - येशूलाई थाहा थियो कि उहाँ निस्तार- चाडको थुमा हुनुहुन्थियो भनेर। अनि अखमिरी रोटीको चाडको दिन आयो, जुन दिन निस्तार-चाडको थुमा बलि चढाउनुपर्थ्यो।

लूका २२:७

पुरानो नियमको निस्तार- चाड चाहिँ सिकाउने खालको र पिता परमेश्वरको साचो पाठो येशू ख्रीष्टको उदाहरण हो।

- अब्राहामद्वारा भविष्यवाणि: उत्पत्ति २२:८ अब्राहामले भने, “छोरा, परमेश्वरले नै होमबलिको निम्ति थुमा जुटाइदिनुहुनेछ।” अनि ती दुवै सँगसँगै गए।

- **यशैयाद्वारा भविष्यवाणि:** यशैया (५३:७) ऊ थिचोमिचोमा पच्यो, र उसलाई कष्ट पच्यो, तापनि उसले आफ्नो मुख खोलेन। मारिनलाई लगेको **थुमा**जस्तै ऊ डोच्याएर लगियो। आफ्नो ऊन कत्रनेको सामु भेडा मौन भएझैं उसले पनि आफ्नो मुख खोलेन।
- **बप्तिस्मा दिने यूहन्नाद्वारा परिचय** (यूहन्ना १:२९) “हेर, संसारको पाप उठाइलैजाने परमेश्वरका **थुमा!**
- **पत्रुसद्वारा व्याख्या** गरिएको: १ पत्रुस १: १८-१९ तिमीहरू जान्दछौ, कि आफ्ना पिता-पुर्खाबाट आएका व्यर्थका कुराहरूदेखि, सुन वा चाँदीजस्ता नाश हुने थोकहरूद्वारा दाम तिरी तिमीहरू **छुट्ट्याइएका** होइनौ, (१९) तर निष्खोट र निष्कलङ्क **थुमा**को जस्तो **ख्रीष्टको अनमोल रगतद्वारा** दाम तिरी छुट्ट्याइएका छौ।
- **यूहन्नाद्वारा महिमामा देखिनु:** प्रकाश ५:५-१४ तब धर्म-गुरुहरूमध्ये एक जनाले मलाई भने, “नरोऊ! हेर, यहूदाका कुलको सिंह, दाऊदको मूल यो मुट्टो र यी सात वटा मोहोरहरू खोल्न विजयी हुनुभएको छ।” (६) तब मैले एउटा **थुमा** उभिरहनुभएको देखें, जो मारिएको जस्तो देखा पर्नुहुन्थ्यो। उहाँ सिंहासन र चार जीवित प्राणीहरूका बीचमा (७) उहाँ जानुभयो, र सिंहासनमा विराजमान हुनुहुनेको दाहिने बाहुलीबाट त्यो मुट्टो लिनुभयो। (८) जब उहाँले त्यो मुट्टो लिनुभयो, तब ती चारै जीवित प्राणी र चौबीसै धर्म-गुरुहरू **थुमा**को सामुन्ने घोटो परे। प्रत्येकको हातमा वीणा र धूपले भरिएका सुनका पात्रहरू थिए, जो सन्तहरूका **प्रार्थना** हुन्। (९) तिनीहरूले यसो भन्दै एउटा नयाँ गीत

गाए: “तपाईं यो चर्मपत्रको मुट्टो लिने र त्यसका मोहोरहरू तोड्ने योग्यका हुनुहुन्छ, तपाईं मारिनुभयो र आफ्नो रगतद्वारा तपाईंले परमेश्वरको निम्ति हरेक कुल, भाषा, मानिस र जातिबाट मानिसहरूलाई छुटकारा दिनुभयो, (१०) र तिनीहरूलाई राज्य र हाम्रा परमेश्वरका पूजाहारी बनाउनुभएको छ, र तिनीहरूले पृथ्वीमा राज्य गर्नेछन्।” (११) तब मैले हेरेँ, अनि सिंहासन, जीवित प्राणीहरू र धर्म-गुरुहरूका वरिपरि धेरै स्वर्गदूतहरूका आवाज सुनेँ। तिनीहरूको संख्या लाखौं र करोडौं थियो। (१२) तिनीहरू चर्को सोरले यसो भनिरहेका थिए, “मारिएका थुमा सामर्थ्य, वैभव, बुद्धि, शक्ति सम्मान, महिमा, र स्तुति ग्रहण गर्ने योग्यका हुनुहुन्छ।” (१३) अनि स्वर्गमा, पृथ्वीमा, पृथ्वीमुनि, समुद्र र त्यहाँ भएको हरेक प्राणीले यसो भनिरहेको मैले सुनेँ, “सिंहासनमा विराजमान हुनुहुनेलाई र थुमालाई स्तुति, सम्मान, महिमा, र सामर्थ्य सदासर्वदा होस्।” (१४) तब ती चारै जीवित प्राणीले भने, “आमेन।” अनि ती धर्म-गुरुहरूले घोप्टो परेर दण्डवत् गरे।

आउनुहोस हामी पछाडी फर्केर केहि महत्वपूर्ण बुदाँहरू हेरौं जब निस्तार- चाड सुरु गरियो।

प्रस्थान १२:१-२ मिश्रदेशमा परमप्रभुले मोशा र हारूनलाई भन्नुभयो, (२) “यो महिनाचाहिँ तिमीहरूका निम्ति महिनाहरूको सुरु, वर्षको पहिलो महिना हुनेछ

- जसरी यो महत्वपूर्ण थियो ! सबै कुरा यो बिन्दुबाट सुरु हुन्छ।
- तपाइको निस्तार चाड- जब तपाइले पहिलोपटक परमेश्वरको थुमालाई प्राप्त गर्नुभयो, येशू ख्रीष्ट- तपाइको लागि सुरुको महिनाहरू थियो। त्यो

पहिलोपटक तपाईंलाई जीवित बनाइयो ! तपाईं त्यो समयसम्म मरेको हुनुहुन्थ्यो।

एफिसि २:१-५ तिमीहरू आफ्ना अपराध र पापहरूद्वारा मरेको. . . . (४) तर परमेश्वर, जो कृपामा धनी हुनुहुन्छ, उहाँले आफ्नो महान् प्रेमद्वारा हामीलाई प्रेम गर्नुभयो, (५). . . उहाँले हामीलाई ख्रीष्टसँगै जीवित पार्नुभयो (अनुग्रहबाट नै तिमीहरूले उद्धार पाएका छौं)।

प्रस्थान १२:३ "इस्राएलका सारा समुदायलाई यसो भन, हरेकले आफ्नो-आफ्नो परिवारको निम्ति, हरेक घरानाअनुसार एक-एक पाठो ल्याएर राखोस्।

- “प्रत्येकले थुमालाई लिनु पर्दछ।” किनभने भर्खरै हाम्रो अभिभावकले “थुमालाई लिइएको” चाहिँ मुक्तिको लागि पर्याप्त हुदैन।
- प्रत्येक घरको लागि अलग थुमा - हाम्रो स्वर्गीय पिताले थुमालाई उहाँको घरको लागि दिनुभयो।

प्रस्थान १२:२१-२२ तब मोशाले इस्राएलका सबै धर्म-गुरुहरूलाई बोलाउन पठाएर तिनीहरूलाई भने, “गएर आफ्नो-आफ्नो परिवारअनुसार एउटा-एउटा थुमा निकाल, र निस्तार-चाडका बलिको निम्ति मार।(२२) हिसपको झुप्पा भाँडाको रगतमा चोपेर ढोकाको चौकोसको माथिल्लो भाग र दुवैतिरका खम्बामा छ्याप्नु। तिमीहरूमध्ये कोही पनि बिहानसम्म घरको ढोकाबाहिर ननिस्कनु।

- हाम्रो स्वर्गीय पिताले थुमालाई उहाँको घरको लागि दिनुभयो र उहाँले रगत प्रत्येक व्यक्तिमा लागू गर्नुभयो जब तिनीहरूले विश्वास गरे।

प्रस्थान १२:६.इस्राएलको समुदायका सबै मानिसहरूले यो बेलुकीपख मारुन्।

- उहाँको मृत्युमा सबैजना सामेल भएकाथिए । अनि हामीहरु सबैजना हेर्नको लागि र मूल्य बुझ्न अनि हाम्रो छुटकाराको मूल्य चुकाउन।

प्रस्थान १२:१३ तिमीहरु बसेका घरहरुमा त्यो रगत तिमीहरुका निम्ति चिन्ह हुनेछ। जब म त्यो रगत देख्नेछु तब तिमीहरुलाई चाहिँ छोडिदिनेछु, र मैले मिश्रलाई प्रहार गर्दा नाश गर्ने कुनै विपत्तिले तिमीहरुलाई छुनेछैन।

- रगतको लागि पिता परमेश्वरले हेर्नु हुन्छ। पिता परमेश्वरले तिमीहरुलाई हेर्नुहुन्छ जो क्षमादानको लागि खाँचो थाहा गर्छ र मुक्ति प्राप्त गरेको छ बलिदानको थुमा अनि तिमीहरुको लागि उहाँको रगत पोख्याइएको छ।
- अनि पद २३ जब परमप्रभु मिश्रीहरुलाई प्रहार गर्न देश भएर जानुहुनेछ (शाब्दिक अर्थ चाहिँ मण्डलाउनु हो), तब उहाँले चौकोसको माथिल्लो भाग र दुवैतिरका खम्बामा रगत देख्नुहुनेछ, र त्यस ढोकालाई छोडेर, निस्तार गरी, विनाश पार्नेलाई तिमीहरुका घरमा तिमीहरुलाई मार्न पस्न दिनुहुन्न।

धन्यवाद पिता ! धन्यवाद येशू !

भजनसंग्रह ९१:१-४ मा पनि दाउदद्वारा यो ल्याइएको छ। जो परमप्रधानको शरणमा वास गर्दछ, त्यो मानिस सर्वशक्तिमान्को छत्रछायामुनि रहन्छ।(२) परमप्रभुको बारेमा म भन्नेछु, “उहाँ मेरो शरणस्थान र किल्ला हुनुहुन्छ, मेरा परमेश्वर, जसमाथि म भरोसा राख्छु।” (३) निश्चय नै उहाँले तिमीलाई शिकारीको पासोबाट, र घातक रूढीबाट बचाउनुहुनेछ। (४) उहाँले तिमीलाई आफ्ना प्वाँखहरुले

छोप्नुहुनेछ, र उहाँका पखेटामुनि तिमीले शरण पाउनेछौ। उहाँको विश्वसनीयता
तिम्रो ढाल र पर्खाल हुनेछ। यसलाई पनि हेर्नुस: व्यवस्था

३२:११

- यस प्रकारको सुरक्षामा तपाईं बास गर्ने पर्छ, टासिनु पर्छ, उहाँको पखेटा मुनि रहनुपर्छ ।
- यसको अनाज्ञाकारी हुनु भनेको उहाँको आवरण मुनिबाट छुट्टिएर हिड्नु हो !

लूका २२:१६ संग निरन्तरता किनकि म तिमीहरूलाई भन्दछु, परमेश्वरको राज्यमा यो पूरा नहोउञ्जेल म यो भोज फेरि खानेछैनँ।” (१७) तब कचौरा लिएर धन्यवाद चढाउनुभएपछि उहाँले भन्नुभयो, “यो लेओ, र तिमीहरू आपसमा बाँड। (१८) किनकि म तिमीहरूलाई भन्दछु, परमेश्वरको राज्य नआउञ्जेल अब उप्रान्त अङ्गुरको रस म पिउनेछैनँ।”

- प्रभु येशू अहिले इच्छुकताकासाथ त्यो दिनको लागि हेर्नु हुन्छ जब अनि राज्यको यो सुसमाचार सारा संसारमा सबै जातिहरूका लागि गवाहीको निमित्त प्रचार गरिनेछ, त्यसपछि अन्त्य आउनेछ।

(मत्ती २४:१४)

- हाम्रो काम सिद्याउन उहाँ हामीलाई पखिरहनु भएको छ, हाम्रो आज्ञा (हेर्नुहोस् हिब्रू १०:११-१७) अनि त्यसपछि हामी टेबुलमा उहाँसंग बस्ने छौ, अनि परमेश्वरको राज्यमा, यो करारको भोज संगसगै सहभागि हुनेछौ।

अनि त्यो बेलुकीको खानाको नाम हुने छ: थुमाको विवाहको भोज।

प्रकाश १९:७-९ हामी रमाऔं र अत्यन्त खुशी होऔं, र उहाँलाई महिमा दिऔं! किनकि थुमाका विवाहको दिन आएको छ, र उहाँकी दुलही स्वयम् तयार भएकी छिन्। (८) चहकिलो र स्वच्छ मलमलको वस्त्र पहिरन तिनलाई (दायित्व) दिइयो।” चहकिलो मलमलको वस्त्र सन्तहरूका धार्मिक कार्य हुन्। (९) अनि ती स्वर्गदूतले मलाई भने, “यो लेख, थुमाका विवाहको भोजमा निमन्त्रणा पाउनेहरू धन्यका हुन्।” तिनले फेरि मलाई भने, “परमेश्वरका सत्य वचनहरू यी नै हुन्।”

लूका २२:१९ अनि उहाँले रोटी लिनुभयो र धन्यवाद चढाउनुभएपछि त्यो भाँच्नुभयो र तिनीहरूलाई यसो भन्दै दिनुभयो, “तिमीहरूका निम्ति दिइएको यो मेरो शरीर हो। मेरो सम्झनामा यो गर्ने गर।”

तिनीहरूको सस्कृतिको लागि, रोटीलाई भाँच्नु भनेको बेलुकीको खानाको करार हो:

यो दोस्रो कारण कि येशूले इमान्दारीसाथ यो निस्तार चाडलाई उहाँको चेलाहरूसंग उहाँले दुःख भोग्नुभन्दा पहिला खान इच्छा गर्नुभयो। अनि किन उहाँले यसलाई उहाँको राज्यमा हामीसंग खान इमान्दारीसाथ इच्छा गर्नुभयो। जब उहाँको सबै परिवारहरू त्यहाँ छन।

धेरै उदाहरणहरूमा बाइबलको इतिहास र संसारमा, जब दलहरू सम्झौतामा प्रवेश गर्छन, तिनीहरू त्यसपछि संगै बेलुकाको खाना खान्छन्।

यो करारको खानाले तिनीहरूको एकअर्का प्रति उत्तरदायी र शान्तीपूर्ण सम्बन्धलाई देखाउछ।

- उत्पत्ति ३१:४३-५५ मा याकूब र लाबानले हामीलाई करारको खानपानको उदाहरण उपलब्ध गराउछ जसले दुई बिरोधि दलहरूमा शान्ति ल्याउछ।
- प्रेरित २:४१-४७;४:३२-५:११ स्पष्ट रूपले एकतालाई देखाउछ, अनि सुरुको मण्डलीमा एक अर्कामा भएको प्रतिबद्धतालाई र भाचिएको रोटीलाई देखाउछ।
- मध्ये पूर्वको मनिसले हामीले भन्दा धेरै राम्रो गरी “रोटीलाई टुक्रा पार्नु” करारको संगसगै बाध्नुलाई भुङ्छन्।

हेर्नुहोस्: उत्पत्ति १४:१८-२० ४३:३२

म यरुशलेमको पुरानो शहरको **पसलमा** मुस्लिम मालिकसगै घुमिरहेको थिए अनि उसलाई कति मात्रा मलाई तिनीहरूको रोटी मन पर्यो भनिरहेको थिए। उसले आफ्नो छोरालाई रोटी किन्न पठायो र उसलाई दियो। म धेरै धन्यवादी थिए अनि उसलाई रोटी मगाए जुन उसले कठोर रूपले इन्कार गर्यो। मैले पछि सिके कि त्यो कुनैपनि रूपले उसले रोटी भाचन सकेन र शान्तिको करार स्थापना गरे जसलाई उसले बालकको रूपमा सोचेको थियो।

डेरेक प्रिन्स सत्य घटनाको बारेमा भन्छन जुन १९४८ वर्षमा भएको थियो जब इस्राएल राष्ट्र अस्तित्वमा आउदै थियो र युध्द इस्राएल आसपासको मुस्लिम र यहूदी बीच छेडियो।

(यो सत्य घटना "ओ, यरुशलेम" अध्याय २९ मा पाउनसक्छौं ।)

जोर्डनको सैनिक बलद्वारा यहूदी किब्बुजलाई आक्रमण गरियो, र यो भाभुक थियो र पूर्णरूपले नास गरियो। केहि मुठीभरि यहूदीहरूलाई कैदमा लगियो। ती मध्ये एक जवान यहूदी महिला एलिजा थिए। मुस्लिम सिपाहीहरूले उनीलाई झन्डै बलात्कार गर्न लागेको थियो। तिनीहरूले लुगा मात्रै निकाल्न सुरु गरिरहेको थियो तब अचम्मको कुरा भयो। अरबिक अधिकारी आए, दुई सैनिकहरूलाई गोलि हानेर मारे, त्यसपछि रोटीको टुक्रा आफ्नो गोजीबाट झिके, यहूदी महिलालाई दिए र भने, “यसलाई खाऊ”। जब उसले रोटी खाइ सिद्ध्याए, उसले भने, “अब तिमी मेरो सुरक्षाको घेराउ मुनी छौं। कसैले पनि तिमीलाई छुन पाउने छैन।”

किन? उनले उसको रोटीलाई खाएको थियो जसले उसगँ देखीने करारको सम्बन्धलाई स्थापना गर्यो। अनि यहाँसम्म यूद्धको जोस र काम बासनामा, तिनको अधिकारी र यी जवान यहूदी महिलासंग भएको त्यो करारको सम्बन्धलाई मुस्लिम सैनिकहरूले आदर गरे।

एकपटक अधिकारी र महिलाको बीचमा **रोटी भाचिए** पछि, तिनीहरू सबै पवित्र करार बाधिए :

तिनीहरूले यसको अर्थ **बुझे** :

- उनीलाई हानी अथवा दुरुपयोग गर्न होइन।
- तर उसलाई रक्षा गर्न र भाचिएको रोटीद्वारा स्थापित सम्बन्धलाई आदर गर्छ।
- **हामीले पनि बुझ्ने पछि** र थुमा, प्रति **इमान्दार** हुनुपर्छ, र एक अर्का प्रति पनि।

हाम्रो एक अर्काप्रतिको सम्बन्धमा करारको भोज भन्नाले के बुझिन्छ?

- एकता अथवा एकजुट - तिमीहरूसँग जस्तो व्यवहार गरून् भन्ने तिमीहरू चाहन्छौ, तिमीहरूले पनि तिनीहरूसँग त्यस्तै व्यवहार गर (मत्ती ७:१२)
- **प्रतिबद्धता** - एक अर्काप्रतिको सफलता र उन्नतिमा नम्रतामा एउटाले अर्कालाई आफूभन्दा श्रेष्ठ ठान।... तिमीहरू हरेकले आफ्नै हित मात्र नखोज, तर अरूका हितलाई पनि हेर। फिलिपि २:३-४
- **इमान्दारी** - परिस्थिति अथवा भावनाहरू, चोटहरू अथवा मुद्दाहरूको वास्ता नगरेर
- सुरक्षा, वा आत्मा रक्षा गर्नु - कुनै पनि किसिमको आक्रमणबाट
- शारीक अथवा मौखिक रूपले एक अर्कालाई हानी नगर्नु,
- एक अर्काको व्यवस्था गर्नु। सुरुका मण्डलीले करारमा भएको “रोटीलाई भाच्ने” प्रतिबद्धतालाई बुझेका थिए। **प्रेरित २:४१-४७; ४:३२-५:११**

सबै खानाको करारको करणले // रोटीलाई भाँच्नु र प्रभुभोज

हामीले हल्का रूपमा हाम्रो करारको सम्बन्धलाई **लिनु हुदैन**:

- हाम्रो करार परमेश्वरसंग

- एक अर्कासंग हाम्रो करार
मलाकी २:१० “हामी सबैका एउटै पिता हुनुहुन्न र? के एउटै परमेश्वरले हामीलाई सृष्टि गर्नुभएको होइन र? त किन हामी एउटाले अर्काको विश्वास भङ्ग गरेर हाम्रा पिता-पुर्खाको करारलाई बिटुलो पाछो?”
- हाम्रो वैवाहिक करार
मलाकी २: १४-१५ परमप्रभु तिमीहरू र तिमीहरूको जवानीपनकी पत्नीको बीचमा साक्षीको काम गर्दैहुनुहुन्छ, किनकि तिमीहरूले त्यससँगको विश्वास भङ्ग गर्नु, यद्यपि तिनी तिमी जीवन-साथी र वैवाहिक करारमा बाँधिपत्नी हो। यसैले तिमीहरू आफ्नो आत्माको रक्षा गर, र आफ्नो जवानीपनकी पत्नीसँगको विश्वास भङ्ग नगर। “सम्बन्धविच्छेदको कुरालाई म घृणा गर्दछु,” परमप्रभु इस्राएलका परमेश्वर भन्नुहुन्छ।

- येशूले, रोटीलाई भाँच्नु भयो - उहाँले करारलाई हामीसंग स्थापना गर्नुभयो - उहाँले आफ्नो शरिर तोडिनलाई दिनुभयो।

यूहन्ना १०:१८ कोहीले पनि मबाट मेरो आत्मालाई लिन सक्दैन, मैले आफैले यसलाई राखको छु।

- **यो मेरो शरिर हो।** जब हामी भाच्छौं अथवा केहि टुक्रा रोटी लिन्छौं:
- हामी स्वीकार गर्छौं: “यो मेरो पाप हो जसले उहाँको शरिरलाई भाच्यो।”
- हामी सम्झना गरिरहन्छौं र उहाँसंग हाम्रो **करार** निश्चित गर्छौं।
- धेरै जसले उहाँलाई छोए निको भए। जुन रोटीलाई हामी लिन्छौं त्यसले हरेक कोषलाई छुन्छ अनि हाम्रो शरीरमा शक्ति, जीवन र चंगाई ल्याउछ ।
- यूहन्ना ६:३५ येशूले तिनीहरूलाई भन्नुभयो **“जीवनको रोटी म हुँ। मकहाँ आउने भोकाउनेछैन, र ममाथि विश्वास गर्ने कहिल्यै तिर्खाउनेछैन।**

➤ करारको प्रतिज्ञा

यूहन्ना ६:५१ स्वर्गबाट ओर्लिआएको जिउँदो रोटी म नै हुँ। कसैले यो रोटी खायो भने त्यो सधैंभरि (करारको प्रतिज्ञा) जिउनेछ। र जुन रोटी म संसारका जीवनको लागि दिनेछु, त्योचाहिँ मेरो देह हो।”

लूका २२:२० यसै गरी खाइसक्नुभएपछि उहाँले कचौरा लिनुभयो र भन्नुभयो, “यो कचौरा तिमीहरूका निम्ति बगाइएको मेरो रगतमा स्थापित गरिने नयाँ करार हो।

विश्वासीहरूको लागि, येशूले पुरानो करारको निस्तार चाडलाई नयाँ करारसंगको सहभागिता चाडसग प्रतिस्थापना गर्नुभयो। उहाँले थुमाको रगतलाई उहाँको आफ्नै रगतसंग, प्रतिस्थापना गर्नुभयो।

रगतको करार भनेको रोटीको करार भन्दा ब्यापक धेरै टाढा हुन्छ। (निम्न पनि वैवाहिक करारको लागि सत्य हुन्छ।)

मलाकी २:१४ तपाईंको श्रीमती र साथी, अनि तपाईंको करारबाटको श्रीमती।

- रगतमा भएको करारको सदस्यहरू **एक** हुन्छन। परिवार। एक रगत।

रोमी १२:५ त्यसरी नै हामी जो धेरै छौं, हामी पनि ख्रीष्टमा एउटै शरीर हौं, र प्रत्येक एक-अर्काका अङ्ग हौं।

एफिसि ३:१४-१५ म पिताको सामने आफ्ना घुँडा टेक्तछु, (१५) जसद्वारा स्वर्ग र पृथ्वीमा भएको हरेक परिवारको नाउँ राखिएको छ।

हिब्रू २:११-१२ किनकि पवित्र तुल्याउनुहुने र पवित्र तुल्याइएकाहरू पनि सबै एउटै परिवारका हुन्। त्यसैकारण तिनीहरूलाई भाइ भन्नमा येशू शर्माउनुहुन्न।

- एकलाई के हुन्छ, अरुमा पनि लागू हुन्छ।

उहाँको मृत्यु भन्नुनै हाम्रो मृत्यु हो: (रोमी ६:२३; २ को. ५:२१)

२ कोरन्थी ५:१४. . . . सबैका निम्ति एक जना मर्नुभएको हुनाले सबै मरे।

गलाती २:२० म ख्रीष्टसँगै क्रूसमा टाँगिएको छु, अब उप्रान्त जिउने म होइनँ, तर ख्रीष्ट ममा जिउनुहुन्छ। दुई एक हुन्!

कलसी ३:३-४ किनभने तिमीहरू मरेका छौ, र तिमीहरूको जीवन परमेश्वरमा ख्रीष्टसँग लुकाइएको छ। (४) ख्रीष्ट, जो हाम्रो जीवन हुनुहुन्छ, उहाँ प्रकट हुनुहुँदा तिमीहरू पनि उहाँसँगै महिमामा प्रकट हुनेछौ।

उहाँको पुनरुत्थान हुनु नै हाम्रो पुनरुत्थान हो:

यूहन्ना १४:१९ . . . किनभने म जिउदो छु, तिमी पनि जीउदो हुनेछौ।

कलसी २:१२-१३ उहाँसँग गाडिएका थियौ। तिमीहरू पनि उहाँसँगै जीवित पारियौ। परमेश्वरले हाम्रा सबै अपराध क्षमा गरिदिएर उहाँसँगै जीवित पार्नुभयो।

एफिसी २:४-७ परमेश्वर, हामीलाई ख्रीष्टसँगै जीवित पार्नुभयो उहाँसँग हामीलाई उठाउनुभयो, अनि स्वर्गीय स्थानहरूमा ख्रीष्ट येशूसँग बसाल्नुभयो।

किनकि हामीहरु “उहाँमा” छौं, “उहाँमा एउटै” यो:

सकियो, काम पुरा भयो।

- एकको जे हुन्छ - अर्को पनि त्यसमा स्वामित्व हुन्छ ।

रोमी ८:१६-१७ हामी परमेश्वरका सन्तान हौं भनी पवित्र आत्माले हाम्रो आत्मासँग गवाही दिनुभएको हो। (१७) र सन्तान हौं भनेता उत्तराधिकारी पनि हौं, परमेश्वरका उत्तराधिकारी र ख्रीष्टसँग साझे-उत्तराधिकारी।

- यो इमान्दार, सहनशिल, सधै- रहीरहने, अनन्तताको करार।

हिब्रू ९:१२ बोका र बाछाहरूको रगतले होइन, तर आफ्नै रगतद्वारा अनन्त उद्धार प्राप्त गरिदिएर सधैको निम्ति एकै पल्ट महापवित्र स्थानभित्र उहाँ प्रवेश गर्नुभयो।

हिब्रू ९:१५ यसैकारण उहाँ नयाँ करारका मध्यस्थ हुनुहुन्छ, यस हेतुले कि बोलावट भएकाहरूले प्रतिज्ञा गरिएको अनन्त उत्तराधिकार प्राप्त गरून्, किनकि एक जनाको मृत्युको मोल भइसकेको छ, जसद्वारा पहिलो करारको समयमा भएका अपराधहरूबाट उद्धार पाइन्छ।

वैवाहिक करार पनि इमान्दारी हो, बोक्नु, सधै- रहीरहने, एकताको करार।

वैवाहिक करार : **दुई एक**

एफिसि ५:२५, २८-३१

मत्ती १९:६ ती अब दुई होइनन्, तर एउटै शरीर हुन्छन्। यसकारण परमेश्वरले जसलाई एकसाथ जोर्नुभएको छ, त्यसलाई कुनै मानिसले नछुट्याओस्।”

• **हामी सबै एक हौं।**

१ कोरन्थी १०:१६-१७ के त्यो ख्रीष्टको रगतमा हुने सहभागिता होइन र? र त्यो रोटी, जो हामी भाँच्छौं, के त्यो ख्रीष्टको शरीरमा हुने सहभागिता होइन र? (१७) रोटी एउटै हो, यसकारण धेरै भए तापनि हामी एउटै शरीर हौं, किनकि हामी सबै एउटै रोटीबाट खान्छौं।

यूहन्ना १७:२०-२३ मैले सोधे. . . . (२१) **कि तिनीहरू सबै एक होऊन्। हे पिता, जसरी तपाईं ममा हुनुहुन्छ, र म तपाईंमा, त्यसरी तिनीहरू पनि हामीमा होऊन्, र तपाईंले मलाई पठाउनुभयो भनी संसारले विश्वास गरोस्। (२२) जुन महिमा तपाईंले मलाई दिनुभएको छ, मैले तिनीहरूलाई दिएको छु, ताकि हामी एक भएझैं तिनीहरू पनि एक होऊन्। (२३) म तिनीहरूमा, अनि तपाईं ममा, र तिनीहरू पूर्ण रूपले एक होऊन्, र तपाईंले मलाई पठाउनुभएको हो, अनि मलाई प्रेम गर्नुभएजस्तो तपाईंले तिनीहरूलाई पनि प्रेम गर्नुभयो भनी संसारले जानोस्।**

येशूको प्राथनाको उत्तर प्राप्त भयो र उहाँको रगतमा भएको नयाँ करारमा आएर पुरा भयो।

(१९) यसलाई मेरो संझनामा गर्ने गर करारको चाडलाई येशूख्रीष्टको कामको छुटकारा संझनामा जोड दिइन्छ र रगतको करार उहाँसंग हामीले प्रवेश गरेको छौं।

- उहाँको रगतले हामीलाई न्याय गर्छः
रोमी ५:९ यसकारण उहाँको रगतद्वारा धर्मो ठहरिएका हुनाले झन् बढी हामी परमेश्वरको क्रोधबाट उहाँद्वारा बचाइनेछौं।
- उहाँको रगतले हामीलाई छुटकारा दिन्छः
हिब्रू ९:१२..... आफ्नै रगतद्वारा अनन्त उद्धार प्राप्त गरिदिएर सधैंको निमित्त एकै पल्ट महापवित्र स्थानभित्र उहाँ प्रवेश गर्नुभयो।
- उहाँको रगतले हामीलाई क्षमा दिन्छः
हिब्रू १०:१७-१९ “तिनीहरूका पाप र तिनीहरूका दुष्कर्महरू म फेरि सम्झनेछैनँ। ”अहिले त्यहाँ क्षमा..... येशू ख्रीष्टको रगतद्वारा
- उहाँको रगतले हामीलाई धुन्छः
१ यूहन्ना १ उहाँका पुत्र येशूको रगतले हामीलाई सबै पापबाट शुद्ध पार्छ।
- उहाँको रगतले हामीलाई मिलाप गराउछः
कलसी १:२२ तर आफ्नो सामुन्ने तिमीहरूलाई पवित्र, निष्खोट र निर्दोष प्रस्तुत गर्न ख्रीष्टका मासुको शरीरमा उहाँको मृत्युद्वारा तिमीहरूलाई उहाँले अब मिलापमा ल्याउनुभएको छ
- येशूख्रीष्टको रगतले हामीलाई शुद्ध गराउछ अथवा हामीलाई पवित्र बनाउँछ
हिब्रू १३:१२ यसकारण येशूले पनि उहाँको आफ्नै रगतद्वारा मानिसहरूलाई पवित्र गराउन ढोकाबाहिर कष्ट भोग्नुभयो।

सबै किनभने

परमेश्वर थुमाको रगत

येशू ख्रीष्ट

अनि हामीसंग उहाँको करार

रोटीबाट लिनको लागि आउनु भन्दा अगी (उहाँको शारिरलाई त्यसले प्रतिनिधित्व गर्दछ) र दाखको फल (जसले उहाँको रगतलाई त्यसले प्रतिनिधित्व गर्दछ) . . . यसमा ध्यान दिनुहोस् . . . यसको अर्थमा मनन गर्नुहोस् . . . हामीप्रति उहाँको प्रतिबद्धता . . . र तपाईंको उहाँप्रति इमान्दारीको प्रतिबद्धता, र एक अर्काप्रति।

यदि तपाईं शान्तिमा अथवा परमेश्वरसँग अथवा एक अर्का (हाम्रो श्रीमती)सँग एकतामा छैनौं भने, हामीले आफ्नो करारको अपमान गर्छौं।

- ❖ हामीले हाम्रो जीवनभित्र समस्याहरु आउन अनुमति दिन्छौं (सत्रुलाई भित्र आउन अनुमति दिन्छौं)
- ❖ र संभवत गम्भीर परिणामहरुसँग !!

यो पावलले कोरन्थीको (सांसारिक अथवा शाररीक) मण्डलीलाई आफ्नो लेखाईमा ल्याएको थियो :

१ कोरन्थी ३: १-४ भाइ हो, तिमीहरुसँग बोल्दा आत्मिक जनहरुसँग बोलेजस्तै म बोल्न सकिन्नँ, तर **सांसारिक** मानिस, ख्रीष्टमा दूधे बालकसँग (२) मैले तिमीहरुलाई दूध खुवाएँ, खँदिलो पदार्थ होइन, किनकि तिमीहरु त्यसको निमित्त तयार थिएनौ, अनि अझ पनि छैनौ। (३) तिमीहरु अझै **सांसारिक** नै छौ। किनकि जब तिमीहरुका बीचमा **डाह र कलह** छ, त के तिमीहरु **सांसारिक** भएनौ र?

- एक अर्कामा तिनीहरू बिरोध गरेका थिए। एकतामा होइन ।
- १ कोरन्थी १० मा पावलले निस्तारको रगतको करार पछि ईसाएलीहरूका अनुभवको परिणामलाई **दाज्छन्**।- जुन तिनीहरूले हाम्रो नया करारसंग अनादर गरे, **यसको परिणामहरूले हामीलाई चेतावनी दिन्छ।**

१ कोरन्थी १० भाइ हो, तिमीहरूले यो कुरा जान भनी म चाहन्छु, कि हाम्रा पुर्खाहरू सब बादलमुनि थिए, र सबै समुद्रको बीचबाट भएर गए। (२) अनि मोशामा तिनीहरू सबैले बादल र समुद्रमा बप्तिस्मा पाएका थिए। (३) सबैले एउटै आत्मिक भोजन **खाए**। (४) सबैले आत्मिक पानी **पिए**, किनकि तिनीहरूका साथसाथै हिँड्ने आत्मिक चट्टानको पानी तिनीहरूले पिए। त्यो चट्टानचाहिँ ख्रीष्ट नै हुनुहुन्थ्यो। (५) तापनि तिनीहरूमध्ये धेरैजसोसँग परमेश्वर **प्रसन्न हुनुभएन**, र तिनीहरू मरुभूमिमा नष्ट भए।

(६) उनीहरूले **जस्तै हामीले खराबीको इच्छा नगरौं** भनी यी कुरा हाम्रो चेतावनीको लागि हुन्। ताकि हामी उनीहरू जस्तै दुष्ट कुराहरूको चाह नुगरौं ।

(गन्ती ११मा उनीहरूले मन्नलाई छाडेर मिश्रको खानाको लागि गनगन गरे)

(७) तिनीहरूमध्ये कतिझैं तिमीहरू **मूर्तिपूजक** नहोओ। जस्तो लेखिएको छ, **“मानिसहरू खान र पिउनलाई बसे, अनि नाचनलाई उठे।”**(प्रस्थान ३२:४,६)

(८) हामी **व्यभिचारमा फस्नुहुँदैन**, जसरी तिनीहरूमध्ये कति जना फसे, र एकै दिनमा **तेईस हजार मरेका थिए**। (हाम्रो लागि उदाहरण - परमेश्वर प्रसन्न हुनुभएन)

(९) हामीले प्रभुको परीक्षा गर्नुहुँदैन, जसरी तिनीहरूमध्ये कतिले गरे, र सर्पहरूद्वारा नष्ट भएका थिए। (गन्ती २१) (हाम्रो लागि उदाहरण - परमेश्वर प्रसन्न हुनुभएन)

(१०) हामीले गनगन गर्नुहुँदैन, जसरी तिनीहरूमध्ये कतिले गरे, र विनाशकबाट नष्ट भएका थिए। (गन्ती १६:४१; १७:५,१०)

हाम्रो लागि उदाहरण - परमेश्वर प्रसन्न हुनुभएन

- यी पापहरू "मृत्युसम्मै", शारीक मृत्यु, अनन्त मृत्यु होइन, जसरी तिनीहरू थुमाको रगतको करारमा भएको थिए।
- तिनीहरूलाई हेला गरिएको थिएन, " पिता परमेश्वरलाई मात्र "खुशी परिणाम"

(११)यी कुराहरू तिनीहरूलाई चेताउनीको निमित्त भए तापनि ती हाम्रै शिक्षाको निमित्त लेखिएका हुन्, जसमाथि युगको अन्त्य आइसकेको छ। (१२) यसकारण जसले खडा छु भनी सोचेको छ, त्यो होशियार रहोस्, नत्रता त्यो लड्नेछ। (१३) मानिसलाई आइपर्ने परीक्षाबाहेक तिमीहरू अरु परीक्षामा परेका छैनौ। परमेश्वर विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ। उहाँले तिमीहरूलाई तिमीहरूका शक्तिदेखि बाहिरका परीक्षामा पर्न दिनुहुनेछैन, तर परीक्षाको साथसाथै उम्कने बाटो पनि बनाइदिनुहुनेछ- यसरी तिमीहरू त्यसलाई खप्न सक्नेछौ। (१४) यसकारण मेरा प्रिय हो, मूर्तिपूजाबाट अलग बस। (१५) समझदार मानिसहरूलाई जस्तै गरी म भन्दैछु, मैले भनेका कुरा तिमीहरू आफै विचार गर। (१६) जुन आशिष्का कचौराको निमित्त हामी आशिष् माग्छौं, के त्यो स्त्रीष्टको रगतमा हुने सहभागिता होइन र? र त्यो रोटी, जो हामी भाँच्छौं, के त्यो स्त्रीष्टको शरीरमा हुने सहभागिता होइन र? (१७) रोटी एउटै हो, यसकारण धेरै भए तापनि हामी एउटै शरीर हौं,

किनकि हामी सबै एउटै रोटीबाट खान्छौं।(१८) इस्राएल जातिलाई हेर, बलिदानको बस्तु खानेहरू, के वेदीका सहभागी भएनन् र?

- यो रोटीलाई खानाले हामी बेदी बाड्छौं/ बलिदान/ मृत्यु अनि येशू ख्रीष्टको पुनरुत्थान।

अर्को पाठमा पनि पावल यो बिषयलाई निरन्तरता दिन्छन्।

१ कोरन्थी ११:२३-३०

किनकि प्रभुबाट मैले जे पाएँ, सो तिमीहरूलाई सुम्पिदिँ, अर्थात् जुन रात उहाँ पक्राउ पर्नुभयो, त्यो रात प्रभु येशूले **रोटी** लिनुभयो, (२४) र धन्यवाद दिनुभएपछि उहाँले त्यो भाँच्नुभयो, र भन्नुभयो, **“यो तिमीहरूका निम्ति मेरो शरीर हो। यो मेरो सम्झनाको निम्ति गर।”** (२५) त्यसै गरी खाएपछि उहाँले कचौरा लिएर यसो भन्नुभयो, **“यो कचौरा मेरो रगतमा भएको नयाँ करार हो। जहिले-जहिले तिमीहरू यो पिउँछौ, मेरो सम्झनामा यो अक्सर गर।”** (२६) किनभने जहिले-जहिले तिमीहरू यो रोटी खान्छौ र यस कचौराबाट पिउँछौ, उहाँ नआउञ्जेल तिमीहरू प्रभुका मृत्युको घोषणा गर्दछौ।

पछि पावलले करारको परिणामहरू र गम्भीरता ल्याउए :

(२७) यसकारण **जसले अयोग्य** रीतिले प्रभुको रोटी खान्छ, कि प्रभुको कचौराबाट पिउँछ, त्यो मानिस **प्रभुको शरीर र रगतलाई** अपवित्र तुल्याएकोमा दोषी ठहरिनेछ।

(२८) **हरेक मानिसले आफूलाई जाँचोस्, अनि मात्र त्यसले रोटी खाओस्, र कचौराबाट पिओस्।**(२९) किनकि प्रभुको **शरीरलाई नचिनिकन** जसले खान्छ र पिउँछ त्यसले

त्यो खाएको र पिएको कारणले आफूमाथि दण्ड ल्याउनेछ। (३०) यसैकारण तिमीहरूमध्ये धेरै जना दुर्बल र रोगी छौ, र कति जनाचाहिँ मरिसकेका छन्।

- अरु अनुवादहरूले भन्छ “सख्यामा सुत्नु” अर्थ भनेको धेरै सख्यामा अन्तत मृत्युमा परेका छन्। यो करारको भोजनको धेरै गहिरो चित्र हो।

(सुत्नुको अर्थ भनेको मृत्यु हेर्नुहोस्: यूहन्ना ११:११-१४; १ कोरन्थी १५:५१)

- कमजोरी, बिरामी र मृत्युको लागि धेरै कारणहरू छन्, तर यो एक धेरै महत्वपूर्ण हो, र इन्कार गर्न सकिन्छ।

आजको इसाईमा भन्दा धेरै तरिकामा ति मुस्लिम सैनिकहरूमा “रोटीलाई भाच्नु”को मतलब स्पष्ट समझ थियो ।

- यो येशूले सुरुवात गर्नुभएको **समझनाको** करार हो।
- **उहाँलाई** यो हाम्रो करारको दायित्व **समझना** गराउनु हो तर एक **अर्का**लाई पनि हो।
- अनि पावलले हामीलाई समझना गराउछ कि हामीले सहि रूपले शरिरलाई चिन्नु पर्छ। अर्थात हामीले जान्नुपर्छ कि हाम्रो दाजु-भाई र दिदी-बहिनीहरू एउटै शरिरका सदस्यहरू हुन्, हामीहरू एक हौं- एकता। हामीहरू करारमा संगसंगै छौं।

- त्यसोभए हामी यो सम्बन्ध भित्र प्रवेश गरेको क्षणबाटै अनि यस करारको भोजनमा सहभागी भएर यसलाई नबिकरण गर्नुपर्छ, **हामीहरु इमान्दार हुन एक अर्का प्रति प्रतिबद्ध छौं।**
- ती सैनिक जस्तै, आफ्नो व्यक्तिगत भावनाहरुको बिचमा पनि, यहुदी महिलालाई आदर गर्नु परेको थियो किनभने तिनीहरुको अधिकृतले उनीसित रोटीलाई भाचेको थियो । त्यसैले हाम्रो व्यक्तिगत **व्यहोराहरु** अथवा **संवेगहरु** अथवा **भावनाहरु** प्रति वास्ता नगरि, जब हामी रोटी भाच्छौं- जब हामी करारको भोजन लिन्छौं- त्यो कार्यबाट हामीहरु एक अर्कामा इमान्दार हुनुपर्छ भन्ने सिकाउछ। वैवाहिक करारमा पनि।

भजनसंग्रह ४१:९ मैले भरोसा गरेको मेरो परममित्रसमेत (शान्तिमा), जसले मरै रोटी खान्थ्यो (शान्तिको करार), त्यसले मेरो विरुद्धमा लात उठाएको छ।

धेरै एसियाको सस्कृतिहरुमा, अरु प्रति तपाईंको गोडालाई देखाउनु भनेको त्यस व्यक्तिसँग हिड्न बहिस्कार गर्नु हो।

- हामीले एक अर्कासँग रोटी खाएर आलोचना गर्न हामीले खुट्टा उचाल्नु हुदैन।/ लान्छना गर्न/ तल खसाल्न/ झुटो बोल्न/ कुरा काट्न/ अथवा कुनै निर्दयीताबाट अथवा घृणीत कार्यबाट।
- पावलले भन्छन् कि दुईवटा मात्र वैकल्पिकहरु छन् जब हामी त्यो करारको भोजनलाई लिन्छौं।

(१) यदि हामीले सही रूपमा यसलाई लिन्छौं भने यसले हामीमा आशिष् र स्वास्थ्य ल्याउने छ। कृपया हेर्नुहोस् - भजनसंग्रह १३३

(२) तर यदि हाम्रो सम्बन्धहरू गलत छन् भने यसले हामीमा गाहोहरू, हुनसक्छ बिमारहरू, अनि केहि चरम मामिलाहरू, मृतु।

त्यो एकदमै गम्भीर विचार हो। तर त्यसोभए, करारको सम्बन्धहरू धेरै गम्भीर हुन् ।

परमेश्वरले हामी सबैलाई हाम्रो करारको सम्बन्धहरूलाई हल्का नलिन सहायता गरुन्:

- हाम्रो करार परमेश्वरसंग
- हाम्रो करार एक अर्कासंग
- हाम्रो वैवाहिक करार

(३१) तर हामी साँच्चै आफैले आफैलाई जाँचेका छौं भने हामी न्यायमा पर्नेछैनौं।

- १ यूहन्ना १:९ यदि हामीले आफ्ना पापहरू स्वीकार गर्छौं भने उहाँले हाम्रा पाप क्षमा गर्नुहुन्छ, र सबै अधर्मबाट हामीलाई शुद्ध पार्नुहुन्छ, किनकि उहाँ विश्वासयोग्य र धर्मी हुनुहुन्छ।

(३२) तर जब प्रभुले हाम्रो न्याय गर्नुहुन्छ, तब हामीलाई ताड़ना दिनुहुन्छ, ताकि संसारसंग हामी दोषी नठहरिऔं ।

- त्यो भनेको, हामीलाई परमेश्वरले सित्तैमा दिनुभएको अनन्त मुक्तिलाई हामी गुमाउने छैनौं। हामी हाम्रो करार तर्फबाट गल्ती गर्न सक्छौं तर उहाँ विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ।

अनुसासन, हो। तिरस्कार, होइन!

तर जब हामी परमेश्वरमा अनाज्ञाकारी हुन्छौ र शरिरलाई आदर गर्दैनौ भने त्यहाँ गम्भीर परिणामहरु छन् ।

यसलाई विचार गर्नुहोस:

- “यसकारण तिमीले वेदीमा आफ्नो भेटी चढाउँदा तिम्रो भाइको हृदयमा **तिम्रो विरुद्धमा केही छ भन्ने तिमीलाई याद भयो भने, (२४) तिम्रो भेटी त्यही वेदीको सामु छोड, र जाऊ। पहिले आफ्नो भाइसँग मिलाप गर, र त्यसपछि आएर आफ्नो भेटी चढाऊ। मत्ती ५:२३-२५**
- याकूब ५:९ भाइ हो, एउटाले अर्काको विरुद्धमा गनगन नगर, नत्रता तिमीहरु दोषी ठहरिनेछौ। हेर, न्यायकर्ता ढोकैमा हुनुहुन्छ।
- याकूब ४:११ एउटाले अर्काको विरुद्धमा खराब कुरा नगर. . . . आफ्नो भाइलाई दोष लाउँछ, (१२) व्यवस्था दिने र न्यायकर्ता त एउटै हुनुहुन्छ. . . . आफ्नो छिमेकीलाई दोष लाउने तिमीहरु को हौं?
- १ पत्रुस ५:८-९ तिमीहरुको शत्रु दियाबलस कसलाई भेटाउँ र खाइहाल् भनी गर्जने सिंहझैँ खोजिहिँड्छ। (विश्वासीहरुको लागि लेखिएको)
- एफिसी ४:२६-२७ घाम अस्ताउन अघि नै तिमीहरुको रीस मरोस्, र दियाबलसलाई मौका नदेओ।
- मत्ती १८:३४-३५ तब त्यसका मालिकले क्रुद्ध भएर त्यसलाई सबै ऋण नतिरुज्जेल दण्ड दिनेहरुका हातमा सुम्पिदिए। “तिमीहरुले आफ्नो भाइलाई

आफ्नो हृदयदेखि क्षमा गरेनौ भने, स्वर्गमा हुनुहुने मेरा पिताले पनि तिमीहरूसँग त्यसै गर्नुहुनेछ।”

आओ हामी आफूलाई जाचौँ - हाम्रो विवेकलाई अनुमति दिउ, पवित्र आत्मालाई जसलाई हामीले क्षमा दिनुपर्ने हो त्यो विवेकमा ल्याउन अनुमति दिउ, अथवा जोकोहीलाई हामीले अपमान गरेका थियौं।

- यदि उहाँले विवेकमा कसैलाई रिस अथवा अप्रसन्नता भएको याद गराउनुहुन्छ भने- अहिलेनै निर्णय गर्नुहोस् तिनीहरूले दिएको चोटलाई वास्ता नगरि, व्यक्तिगत व्यहोराहरू अथवा संवेगहरू वा भावनाहरू प्रति वास्ता नगरि क्षमा दिनलाई।
- प्रार्थना गर्नुहोस् र परमेश्वरलाई भन्नुहोस् कि तपाईंले तिनीहरूलाई क्षमा दिइसक्नु भयो, तपाईंको हृदय र बिचारमा वास्तविक रूप बनाउनलाई पवित्र आत्मासित भन्नुहोस्।
- यदि कोहिपनि, अथवा केहिपनि दिमागमा आउदैँन भने - शान्तिमा बस

परमेश्वरले हामीसित करार बध्नु भएको छ, शान्तिको सम्झौता, उहाँको उदारतामा बनीएको करार, हाम्रो योग्यतामा होइन।

जब हामी रोटी खान्छौ, ख्रीष्टमा एकतालाई डुबाउछौ र कचौरालाई परमेश्वरको अनुग्रह क्षमादानलाई चित्रण गर्दै लिन्छौ, सबै ख्रीष्टमा पुर्नमिलाप भएको लागि आओ आन्नदका साथ परमेश्वरको प्रशंसा गरौं ।

आशिष् माग्नु

हिब्रू १३:२०-२३ अब भेडाका महान् गोठाला हाम्रा प्रभु येशूलाई अनन्त करारको रगतद्वारा मृत्युबाट जीवित पार्नुहुने शान्तिका परमेश्वरले (२१) तिमीहरूलाई हरेक असल गुणले सिद्ध पारुन्, र तिमीहरूले उहाँको इच्छा पूरा गर्न सक। जे परमेश्वरलाई मनपर्दो छ येशू ख्रीष्टद्वारा उहाँले तिमीहरूमा गरून्। उहाँको महिमा युगानयुग भइरहोस्। आमेन।