

DISEÑO INICIAL DE DIOS

Mateo 22:37-39

Por

Katie Bess

- I. Relación Correcta con Dios
- II. Relación Correcta con Nosotros mismos
- III. Relación Correcta con Otros
 - 1. Esposo
 - 2. Hijos
 - 3. Padres y Suegros/Yernos
 - 4. Amigos y Otros
- IV. Orden Correcto en el Hogar
 - 1. Finanzas
 - 2. Manejo del Tiempo
 - 3. Orden en el Hogar
 - 4. Prioridades
 - 5. Actitudes y Atmosfera
 - 6. Sexo
 - 7. Salud/Nutrición

I. RELACIÓN CORRECTA CON DIOS

- A. El Propósito de Dios en el Principio
- B. ¿Qué Paso?
- C. Dios restaura

Mateo 22:37-39

- 1st Ama a DIOS
- 2nd Amate a TI MISMO
- 3rd Ama a tu Prójimo

A. El Propósito de Dios en el Principio

1. Tener convivencia con el hombre, Dios deseaba una familia.
I Juan 1:3 Génesis 2:19, 3:8
2. Tener una relación diaria con el hombre
Caminar con Dios, hablar con Él, conocerlo a El
Completa Apertura con El, Vivir con El Eternamente
Génesis 5:22,24 Enoc; 6:9 Noé Éxodo 33:9 Moisés.
3. El Hombre no está para vivir solo; la mujer fue para ser una perfecta compañera con su esposo.
 - Para ser uno: en espíritu, alma y cuerpo.
 - Completa Apertura uno al otro, desnudos, nada que ocultar.
 - Eva completaba a Adam Génesis 2:18:25
 - DIOS trata con nosotros donde nosotros estamos y en el matrimonio que tenemos.
4. El Hombre estaba para disfrutar de la vida, trabajar en su ambiente y el uno con otro. Génesis 2:18-25, 1:28-28
5. Nosotros estábamos para saber quiénes somos como una creación de Dios y para cumplir en ser esa persona. Génesis 1:26-28

La primera pregunta que Dios hizo al hombre fue ¿Dónde estás?

Génesis 3:9

La segunda pregunta que Dios hizo al hombre fue ¿Dónde está tu hermano?

Génesis 4:9

B. ¿QUE Paso con el Propósito Inicial de Dios para el Hombre y la Mujer?

El Mandamiento Génesis 2:17 El Resultado Génesis 3:9, 16,17

Ellos fueron tentados y cayeron en pecado.

El Hombre se rebeló en contra de Dios Génesis 2:17, 3:9, 16,17

- Eva fue tentada Génesis 3:1-5
- Eva desobedeció Génesis 3:6
- La Consecuencia Génesis 3:7-24 El PODER de influencia de Eva
- Separación de Dios Muerte Física

Dios dio a Adán la AUTORIDAD para gobernar el jardín y la orden de no comer del árbol del bien y el mal. Eva tenía el PODER de la influencia sobre su esposo para el bien o el mal.

El pecado entro al jardín no cuando Eva comió el fruto sino cuando Adán conscientemente tomo también del fruto. Eva fue engañada. Adán no lo fue, pero el Amaba la mujer que Dios creó para él lo suficiente como para morir con Ella.

Ejemplo: Jesús nos Amo lo suficiente para morir en nuestro lugar.

RESULTADOS del Pecado:

1. El Hombre fue distanciado de Dios, separado de Dios
 - El se esconde de Dios, Génesis 3:8,9; Esta Temeroso de Dios 3:10
 - Niega la existencia de Dios, Romanos 1:20-22
 - No tiene una relación personal con Dios
 - Génesis 4:14-16 Romanos 6:23

2. El hombre tiene conflicto con la mujer en el matrimonio
I Timoteo 2:14
 - Ella no lo completa, ella compite con El, no son más “uno” sino fragmentados, fuera de orden, egocéntricos.
3. El Hombre mata a su hermano, tiene celos, envidia, codicia & odio por su hermano. EGOCENTRICO. Génesis 4 Caín y Abel
4. Para el hombre el trabajo, la vida, se ha convertido estresante, vacía, superficial, sin plenitud, Su entorno ha sido destruido.
5. El Hombre niega al creador quien lo hizo y rechaza la persona Dios la cual Dios lo creó para ser y lucha por ser alguien que El no es.
Romanos 1:21, 25

C. DIOS RESTAURA SU PROPÓSITO INICIAL PARA LA HUMANIDAD

1. DIOS desea convivir con nosotros, compañerismo. Ahora nosotros podemos formar parte de Su familia, porque Jesús pagó la pena por el Pecado. Apocalipsis 3:20, Juan 1:12, 2 Corintios 5:18-21; Filipenses 2:6-11.
2. Nosotros podemos tener vida eterna con DIOS, nosotros podemos conocer a Dios personalmente. Nosotros podemos caminar diariamente con El. Juan 11:25,26; 3:17-18; 6:35; 14:6 Hebreos 11:6, I Juan 5:11-13 I Timoteo 2:5; Un Dios, Un Mediador- Jesús.
3. La relación matrimonial puede ser restaurada a través del orden apropiado. Efesios 5:22-31 Podemos ser UNO en espíritu, alma, y cuerpo.

4. Jesús vino para que nosotros pudiéramos tener vida Juan 10:10. Nuestro trabajo, nuestra vida ser feliz y satisfactoria. Nuestra relación con otros puede ser como Dios tenía la intención en el Principio. Colosenses 3:17-23

5. NOSOTROS podemos ser TODO lo que DIOS ha planeado que seamos, porque nosotros somos creados a Su imagen, somos Su hechura, Efesios 2:10. NOSOTROS podemos sentirnos satisfechos siendo quien EL nos creó a nosotros para ser.
Romanos 12:2; 2 Corintios 5:15, 18, 20

“EL REINO DE DIOS ES JUSTICIA, PAZ & ALEGRÍA”

EL DISEÑADOR MAESTRO

- I. La TELA CORRECTA
Escoger el material correcto dice COMO el producto final “se va a Ver,” “Sentir” y como se va a “Quedar”

Salmos 139

Efesios 1:4, 5, 6, 11

2:10

II Timoteo 1:9

- II. Un Patrón de estampado con una guía de instrucciones la BIBLIA

- III. Equipo Necesario - Dado por DIOS
Habilidades, dones espirituales, temperamento, talentos naturales

- IV. Dios lo da todo y ahora dice **SE** lo que Yo te he diseñado para ser.

- V. DIOS nos da la “libertad” de Elegir lo QUE nosotros hagamos con lo QUE se nos ha dado. Romanos 6:16, Juan 10:10

NOSOTROS TENEMOS LA “LLAVE” DE NUESTRA PROPIA FELICIDAD por nuestra libertad de elección.

Hipócrates – El padre de la Medicina:

El teorizo que hay cuatro fluidos básicos dentro del cuerpo de cada persona. Estos fueron factores determinantes en como una persona actúa, **rasgos de personalidad** de ella o el.

1. Sangre – (caliente), **SANGUÍNEO** – color fuerte & alegre
2. Bilis negra (húmedo) **MELANCÓLICO** – Pensativo, Deprimido
3. Bilis amarillo (seco) **COLÉRICO** – fácilmente movido a la ira
4. Flema (fría o gruesa) **FLEMÁTICO** – lento, perezoso

Biblia de las Américas

PROVERBIOS:

30:11 *“Hay gente que maldice a su padre, y no bendice a su madre”*

Melancólico – malagradecido, critico, buscador de defectos

30:12 *“gente que se tiene por pura, pero no está limpia de su inmundicia”*

Flemático – satisfecho de si mismo, no puede ver Sus propios pecados, justicia propia, tipo agradable.

30:13 *“gente de ojos altivos, cuyos párpados se alzan en arrogancia”*

Sanguíneo – exaltación personal, egocéntrico

30:14 *“gente cuyos dientes son espadas, y sus muelas cuchillos, para devorar a los pobres de la tierra, y a los menesterosos de entre los hombres.”*

Colérico – lengua afilada, sarcástica

SUMISIÓN

La estructura que sostiene el matrimonio

Sumisión es: **UNA ACTITUD DEL CORAZÓN** donde estamos dispuestos a poner las **necesidades, deseos, derechos, y reputación** de otras personas antes que las nuestras, en orden de Honrar a Cristo.

Filipenses: 2:1-8

Romanos 12:3, 10, 17

Tito 3:1-2

Colosenses 3:17,18

Sumisión es una **elección** que nosotros hacemos

Un lugar asignado designada como en el ejército militar I Co: 11:3

Resultados de la Sumisión:

Crecimiento Personal y Realización

a. Crecimiento en Cristo	Jn 14:21	
b. Gozo	Sal 16:11	Ef 5:18-21
c. Paz	Ga 5:22	Fil 4:6-7
d. Belleza	I P 3:3,4	
e. Fortaleza	Fil 4:13	
f. Protección de Dios	Sal 91:1,	I Co 10:13
g. Libertad	II Co 3:7	
h. Amor	Ga 5:22	
i. Seguridad	Pr 10:8	

Ayuda Idónea, Ayudante:

Alguien que ayuda a su esposo se vuelve en todo lo que Dios quiere que sea, al convertirse en todo lo que Dios ha pretendido que ella sea.

Una ayuda idónea:

Cree en ti

Te acepta como eres

Te entiende

Se interesa en ti

Te ayuda a ti

Sumisión es AMOR en ACCIÓN, comunica a tu esposo que él es más valioso y que sus necesidades son más importantes que las tuyas.

CONSTRUYENDO PARA LA FAMILIA

Prov. 24: 3, 4

A través de las habilidades y **Sabiduría Divina** una casa (una vida, un hogar, una familia) se construye y es a través de **entendiendo** está establecido (firme y buenos cimientos). Y por **conocimiento** deberían sus aposentos (para cada área) ser llenos con todas las riquezas agradables y preciosas.

“La mujer Sabia ‘EDIFICA’ Su Casa”...

Proverbios 14:1 Cada mujer **sabia** edifica su casa, pero la **Necia** con sus manos la destruye.

“Necia” -- bruta, aburrída, perezosa en las cosas del Señor, inclinada a la destrucción, tonta (cabeza hueca).

Pr 18:6,7,21

21:23

Proverbios 12:15 El camino del **necio** es recto a sus propios ojos, mas el que escucha consejos es ‘**Sabio.**’

15:32 El que tiene en poco la disciplina se desprecia a sí mismo, mas el que escucha las reprensiones adquiere entendimiento.

9:12, 13 “Si eres sabio, eres sabio para PROVECHO TUYO, y si escarneces, tú solo lo sufrirás.”

31:10 “Una esposa (Mujer) ‘excelente’ hacendosa, ¿quién la hallará?” capaz, inteligente, mujer virtuosa. *Amplificada* fuerte, valor, valentía, habilidad Fundamento fuerte en carácter – misma descripción de los Jueces de Israel.

12:4 “La (mujer) virtuosa quien es fuerte en carácter es corona de su marido (corona de gozo, alegría) mas la que lo avergüenza es como **podredumbre** (como un gusano comiendo) en sus huesos.

EL REINO DE DIOS

Mateo 6:33

Pero buscad (objetivo por alcanzar) primero su reino y su justicia (Su manera de hacer y ser correcto), y todas estas cosas os serán añadidas.

Romanos 14:17

Porque el reino de Dios no es comida ni bebida sino de (1)**Justicia** (2) **Paz** y (3) **Gozo** en el Espíritu Santo.

- I. Justicia RELACIONES CORRECTAS
 - 1. Nuestra relación con Dios
 - 2. Nuestra relación con Nosotros mismos
 - 3. Nuestras relaciones con nuestro vecino (otros)

Con relaciones correctas viene

- II. Paz con Dios, Yo mismo, otros
- III. Gozo En Dios, Yo mismo, otros
- IV. En el Espíritu santo (solamente es posible por le Espíritu Santo)

Caminar Digno

Filipenses 1:27

Solamente que os comportéis como es digno del evangelio de Cristo, para que o sea que vaya a veros, o que esté ausente, oiga de vosotros que estáis firmes en un **mismo espíritu**, combatiendo **unánimes** por la fe del evangelio (RVR)

Sólo les pido que vivan **dignamente**, como lo enseña la buena noticia de Cristo. Porque, ya sea que vaya a verlos o no, quiero estar seguro de que todos ustedes viven muy unidos y se ponen de acuerdo en todo, y que luchan unidos por anunciar la buena noticia. (BLS)

Filipenses 3:16,17

sin embargo, continuemos viviendo según la misma norma (**caminar**) que hemos alcanzado (verdad)

Hermanos, sed imitadores míos, y observad a los que andan según el ejemplo que tenéis en nosotros.

Filipenses 4:9

Pongan en práctica lo que de mí han **aprendido, recibido y oído**, y lo que han **visto** en mí, y el Dios de paz (no preocupado, bienestar tranquilo) estará con ustedes.

Efesios 4:1, 2, 3

Por eso yo, que estoy preso por la causa del Señor, les ruego que (**vivan**) de una manera **digna** del (divino) llamamiento con que han sido llamados (con un comportamiento que es a favor al llamamiento del servicio de Dios).

Viviendo en (humildad) y mansedumbre, (sin egoísmo, dulzura, bondad) con paciencia, tolerantes unos con otros en amor. Esfuércense por mantener la unidad del Espíritu mediante el vínculo de la paz.

Efesios 5:8 15, 17

Porque antes erais tinieblas, pero ahora sois luz en el Señor; **andad** como hijos de luz (guía las vidas a la luz).

Tened cuidado cómo **andáis** vivan con un propósito dignamente y acertadamente, no como insensatos, sino como **sabios** (sensibles, inteligentemente).

Así pues, no seáis necios, sino entended cuál es la voluntad del Señor.

Colosenses 1:9-12

Para que **anden** (vivan y compórtense ustedes mismos) de manera digna del Señor...

2:6

Por eso, de la manera que recibieron a Cristo Jesús como Señor... **andan** (regulen sus vidas y compórtense ustedes mismos) en unión y conformidad con El.

3:3, 12-17

Por lo tanto, como escogidos de Dios, santos y amados, **revístanse...**

3:18-24

Esposas...

Esposos...

Hijos...

Sirvientes...

Tito 2:1-15, 3:1-8

Relación Esposo –Esposa EN EL PRINCIPIO

“En el Principio” Adán y Eva tenían una complete “unidad” de “propósito” y “dirección” porque sus voluntades estaban completamente en línea con la voluntad de Dios por lo tanto ellos estaban en perfecto “acuerdo” con uno al otro. Ellos eran Uno en “Espíritu” con una “mente”, esforzándose juntos por la fe del “evangelio” Voluntad de Dios.

Como líderes de la iglesia nosotros esposos y esposas deberíamos de tener matrimonios que sean “un ejemplo” que podamos ser un “modelo / patrón” para los matrimonios y familias de nuestra iglesia. Que podamos nosotros decir “Hermano, únete al seguir nuestro ejemplo”. Por lo tanto nosotros debemos seguir el plano o modelo / patrón que Dios nos ha dado, el cual es SU PALABRA.

Satanás vio el poder de su “unidad” en el hombre y la mujer – En perfecto acuerdo uno al otro y Dios - El creó un “plan” para enfrentar el uno al otro y en contra del Propósito de Dios.

El plan de Satanás fue convencer Eva de **satisfacerse así misma** primero y ser independiente de Adán y Dios.

Cuando el pecado entro nos volvimos convertimos en “**egocéntricos**” en vez de enfocarnos en **DIOS** y por lo tanto **centrado en otros**.

No más “esforzándose juntos por la fe del Evangelio” El Propósito de DIOS.

Auto-Servidor y Auto-Satisfacer se volvió mas importante que servir y satisfacer a otros.

Cuando el **Pecado** entro el Hombre y la Mujer se volvieron **egocéntricos**.

Gen 3:7,8 Por el Pecado Adán y Eva 1st se cubrieron así mismos uno al otro. 2nd se escondieron de Dios.

Ellos se confundieron de quien era el enemigo.

Gen 3:12,13 Ellos rehusaron confesar su pecado y arrepentirse pero en cambio, **culpar** y **justificar** porque y lo que ellos hicieron.

NOSOTROS debemos confesar nuestros pecados unos a otros y a Dios y arrepentirnos y pedir perdón.

Pero **Ahora** por **Jesús** nosotros podemos regresar a “Un Espíritu, una mente” y esforzarnos **juntos** por la fe del Evangelio.

Jesús redimió al hombre de regreso a Dios y restauró la relación original con Dios y nos restauró la habilidad de ser Uno el uno al otro como en el Principio antes del pecado.

Nosotros podemos ahora volver al Plan Original de Dios para el matrimonio y relaciones y construir en los principios de la Palabra de Dios con el Espíritu Santo en nosotros para renovar nuestras mentes y otorgarnos poder para una vez más estar **centrados- en otros** no egocéntricos **Interdependientes** y no independientes.

Si decimos que pertenecemos a Jesucristo y somos nacidos de Él y tenemos esta Relación Espiritual con DIOS. Entonces el primer lugar debería ser ver nuestra relación el uno al otro.

El 1er ministerio terrenal del Esposo es con su esposa y sus hijos y luego con los otros.

Gen 18:19 Abraham mando a sus hijos y su hogar para mantener “el camino del Señor.”

Job 1:1 Job era inocente, recto, temerosos de Dios y rechazaba el mal
5: Job consagro, (oro e intercedió por ellos) temprano por la mañana y ofrecía sacrificio por ellos.

El 1er ministerio terrenal de la mujer es para su esposo y luego para sus hijos y otros.

Proverbios 31:11, 12, 27 El corazón de su esposo confía en ella y cree en su seguridad, y no carecerá de ganancias. ¹²Ella le trae bien (conforta, anima y solamente le hace bien a Él mientras halla en ella vida) y no mal todos los días de su vida. Ella vigila la marcha de su casa, y del pan de la ociosidad (chisme, descontento, autocompasión) no come.

CRIANZA DE HIJOS

Proverbios 22:6

“Instruye al niño el camino en que debe andar, y aun cuando sea viejo no se apartará de él.”

Hay una distinción entre **capacitación** y **enseñanza**.

Muchos de nosotros estamos **enseñando** a nuestros hijos el camino que deben tomar, pero hay negligencia al **entrenar** a ellos en el camino que deben andar. Un niño puede ser entrenado para responder a sus padres en obediencia voluntaria y confianza.

Para **Entrenar**: “moldear el carácter, instruir por ejercicio, hacerlo obediente a órdenes, para poner o dirigir en una dirección exacta, para preparar para una competencia. La competencia de **VIDA**.

Todos nosotros entrenamos a nuestros hijos de alguna manera u otra, ya sea conscientemente o inconscientemente.

Samuel fue entrenado para escuchar y obedecer Cuando se le hablo a:
Los hijos de Eli eran desobedientes e inmorales. Eli les enseñó a ellos pero no los entreno en los caminos del SEÑOR. Ellos no escucharon a la voz de su padre. “Porque sus hijos se hicieron viles, y el no los sujeto: El honro a sus hijos más por encima del Señor.” I Samuel 2:29

¿COMO ENTRENAR?

Proverbios 22:15 “La necesidad está ligada al corazón del niño; la vara de la disciplina la alejará de él.”

Proverbios 13:24 “El que escatima la vara odia a su hijo, mas el que lo ama lo disciplina con diligencia.”

Proverbios 23:13,14 “No escatimes la disciplina del niño; aunque lo castigues con vara, no morirá. Lo castigarás con vara, y librarás su alma del sepulcro.”

Proverbios 29:15 “La vara de la disciplina imparte sabiduría, pero el hijo malcriado avergüenza a su madre.”

Proverbios 19:18 “Castiga a tu hijo en tanto que hay esperanza; mas no se apresure tu alma para destruirlo.”

Proverbios 29:17 “Corrige a tu hijo, y te dará descanso, y dará alegría a tu alma.”

¿CREO YO EN LO QUE LA PALABRA DE DIOS DICE? ¿O nuestra sociedad lo sabe mejor?

Hebreos 12:6, 7

“Porque el Señor disciplina a los que ama, y azota a todo el que recibe como hijo. Lo que soportan es para su disciplina, pues Dios los está tratando como a hijos.”

Proverbios 20:30 “Los golpes y las heridas curan la maldad; los azotes purgan lo más íntimo del ser.”

Lamentaciones 3:27 “Bueno es que el hombre aprenda a llevar el yugo desde su juventud.”

La “vara” **nunca** debe de ser asociada con **ira**, **desagrado** o **rechazo** porque el padre corrige al niño con un espíritu paciente amoroso en obediencia a Dios. Si estamos continuamente gruñendo y reprendiendo se convierte en necesario para mantener una hostilidad para el niño porque él no ha sido corregido.

Un niño aprenderá que la vara es asociada con nuestro GRAN AMOR por él para su BIEN.

Así como Dios hace por nosotros como adultos. Salmos 119:65, 71, 75

Suzana Wesley dijo: Yo doy nalgadas al mas gritón hasta que se calle y al callado hasta que llore.” Madre de 17 niños y esposa de un predicador.

El uso de la Vara INCONSIENTEMENTE **NO** es entrenar.

Nosotros debemos estar consientes en POR QUE COMO y CUANDO disciplinar. Debemos primero estar consientes en nuestro propio comportamiento con respecto a nuestra disciplina. Nosotros debemos también ser disciplinados (Esta es la parte más difícil).

Nosotros debemos construir la cerca del límite para su seguridad no para nuestra conveniencia.

Ellos deben encontrar un lugar de seguridad y libertad dentro de los límites establecidos por ti y la PALABRA DE DIOS.

SUMISIÓN

La estructura que sostiene el matrimonio

Sumisión es: **UNA ACTITUD DEL CORAZÓN** donde estamos dispuestos en poner sus **necesidades, deseos, derechos, y reputación**, por delante de nuestro propio, para honrar a Cristo.

Filipenses 2:1-8

Romanos 12:3, 10, 17, 18

Tito 3:1, 2

Colosenses 3:17, 18

Sumisión es una **elección** que nosotros hacemos

Un lugar asignado como en el ejercito militar I Cor. 11:3

Resultados de la Sumisión:

Crecimiento Personal y Realización

a) Crecimiento en Cristo	Jn 14:21
b) Gozo	Sal 16:11 Ef.5:18-21
c) Paz	Ga 5:22 Fil 4:6, 7
d) Belleza	I P 3:3, 4
e) Fortaleza	Fil 4:13
f) Protección de Dios	Sal 91;1, I Co 3;7
g) Libertad	II Co 3:7
h) Amor	Ga 5;22
i) Seguridad	Pr 10:8

Ayuda Idónea, Ayudante:

Uno que ayuda a su esposo se convierte en todo lo que Dios planeo que él fuera, al convertirse en todo lo que Dios planeo que ella fuera.

Un ayudante:

Cree en ti

Te acepta como tú eres

Te entiende

Se interesa en ti

Es ayuda para ti

Sumisión en AMOR en ACCIÓN, comunica a tu esposo que él es más valioso y sus necesidades son más importantes que las tuyas.

EL ORDEN DIVINO

“La cabeza de todo hombre es Cristo, y la cabeza de la mujer es el hombre, y la cabeza de Cristo es DIOS.”

I Co 11:3

Cristo, quien es Dios e igual con el Padre, está sujeto al Padre. El hombre está sujeto a aquellos en autoridad sobre él: Dios, y otros (gobierno, policía, patrón) aunque todos los hombres son iguales.

La esposa está sujeta a su esposo, aunque sin embargo ella es su igual. Los hijos están sujetos a los padres, aunque ellos no son inferiores. Dios usa este orden de autoridad para proteger y proveernos con máxima felicidad.

Sumisión:

Esta es la responsabilidad de la esposa. Efesios 5:22,23

Ella por la escritura esta bajo órdenes a ser sumisa:

I Pedro 3:1-6, I Co 11:3, 8, 9 I Ti. 2:11-12, Tit. 2:2-4, Col 3:17, 18,23

Cuando tú de voluntad propia, de buena gana, amorosamente te sujetas a tu esposo, tu espíritu de amor y mansedumbre inspira a tu esposo a tratarte con cariño y quererte y apreciarte protegerte.

Es una posición asignada (tu no estás forzado a tomarlo) pero es una elección que tú haces – como al hacer Cristo SEÑOR.

Las escrituras indican que la sumisión de una esposa debe ser un continuo estilo de vida. El verbo Griego es tiempo presente.

Es mandatorio, no opcional, el verbo Griego es un modo imperativo a una orden.

La sumisión no está basada sobre la manera en que el esposo la trata a ella ni a sus Habilidades, talentos, sabiduría, educación, o estado espiritual.

Sumisión es cuestión espiritual, es “hacerlo como para el Señor” Rechazar someterse al esposo es por lo tanto rebelión en contra de Dios mismo.

Sumisión al esposo es una prueba para ella de su Amor por Dios. Col. 3:17

Sumisión significa que la esposa pone todos sus talentos, habilidades, recursos, energía a la disposición de su esposo marido. La mujer cede y usa todas sus habilidades bajo el manejo de su esposo para el bien de su marido y familia. Ella es el compañero de equipo esforzándose por alcanzar la misma meta.

Ayuda Idónea

Una Ayuda Idónea:

Cree en el / Lo acepta como es el / Lo entiende / Se interesa en el

Un Ayuda Idónea es: La **Llave** de la **Cerradura**, El **rollo** de la **cámara**

COMO ESPOSA: El plan y propósito de Dios para ti es ministrar a tu esposo primero. I Co 11:9 Jesús es nuestro ejemplo Fil. 2:1-7

Maneras como una esposa puede “AYUDAR” a su esposo Prov. 31:11,12

1. Haz del hogar un lugar seguro, un lugar de estímulo, de comodidad y entendimiento, un lugar de refugio.
2. Se digna de confianza Pr 31:11,12
3. Mantén una Buena actitud Fil 4:5-8
4. Discute las cosas con amor, abiertamente, honestamente Pr 12:14
5. Se satisfecha con tu posición, posesiones y tus tareas. Fil. 4:11, 13
6. Se Sufrida, perdonadora, tolerante Ef. 4:2, 3, 31, 32
7. Muestra interés en sus problemas, intereses, trabajo, pasatiempos
8. Se trabajadora, frugal (usa lo que tienes, intenta no malgastarlo, no vivas mas allá de lo que no tienes), y se diligente Prov. 31:12,22
9. Ofrece sugerencias, consejos y corrección en una manera amorosa. Prov. 31:26
10. Mantente atractiva y mantiene la belleza interna Prov. 31:30
11. Mantiene una vida espiritual saludable.
12. Coopera con él en criar a los hijos Prov. 31:28
13. Construye lealtad a él dentro de los hijos y otros. La actitud de la esposa para con hacia su esposo es tomada calladamente por sus hijos.
14. Ser agradecida Prov. 31:20, 27
15. Muestra confianza en sus decisiones Prov. 31:23, 25

Estas comunican a tu esposo que él es más valioso y sus necesidades son más importantes que las tuyas.

Ayuda Idónea

Sabio

1. Apoya
2. Completa
3. Adaptado
4. Protector
5. Perseguidor

Necio

- Se opone
- Competidor
- Auto-servidor
- Pone al descubierto
- Atormenta

Sumisión es dar:

En una relación de sumisión, mi pregunta es “¿Cuales son tus necesidades, deseos, y como Yo te puedo servir?”

CUANDO un hombre es el centro de la vida de su esposa, el raramente buscara fuera por otra mujer. El sexo es rara vez la primera razón para la promiscuidad de un hombre. El usualmente está buscando a una mujer que #1 lo acepte a él como es, #2 lo admire, #3 lo necesite y #4 le dé el primer lugar en la vida de ella.

EL PRIMER MINISTERIO EN LA VIDA DE UNA ESPOSA ES SU ESPOSO

1. Dios hizo la mujer para ser la ayuda del hombre: El hombre estaba incompleto sin la mujer Gen 2:18
2. Dios la hizo para ser su ayuda idónea: Ef 5:22, I P 3:1
3. Ella fue creada para corresponderle al hombre: Ella es su complemento, así como una llave lo es para la cerradura o el rollo para la cámara – indispensable
4. La esposa fue creada para satisfacer las necesidades, las carencias, las insuficiencias de su esposo “Ella le trae **bien** y no mal todos los días de su vida” Pr 31:12

Ella nunca debe de hacer nada que perjudique o dañe a su esposo o su ministerio a su esposo.

Siete Necesidades Básicas de un Esposo/ ladrillos que construyen un Matrimonio

1. Un esposo necesita una esposa quien lo respete como hombre
2. Necesita una esposa que lo acepte como un líder
3. Una esposa que es agradecida por todo lo que Él ha hecho y hace por ella.

4. Una esposa que sea elogiada por otras personas por su carácter y buenas obras.
5. Una esposa que continúe desarrollando belleza interna y externa.
6. Una esposa que pueda amorosamente pedirle a Él.
7. Una esposa que provea y le permita al tener tiempo de calidad a solas con Dios.

B E S T (MEJOR)

B (Bendecir) **E** (Edificar) **S** (Share- Compartir) **T** (Tocar)

Prescripción para un Esplendido - matrimonio:

BENDICIÓN (eulogia) – eu “bien” logos “palabra” Pr 18:20,21

1. La primera manera de bendecir a tu cónyuge es hablar bien de él y responder con buenas palabras. Ef. 4:29 Pr 16:24

La mujer de Prov. 31:26 recibe elogios porque ella abre su boca en sabiduría y la ley de bondad está en su lengua.

Tú tienes el poder para **BENDECIR** tu matrimonio por las palabras que tú hablas a tu pareja. También tú bendices aprendiendo cuando debes de permanecer en silencio.

Prov. 13:3

2. Tú también bendices otorgándole beneficios prácticos sobre él, ejem. buenas acciones.

3. Mostrando agradecimiento y apreciación expresándolo verbalmente.

4. Tú bendices al pedir el favor de Dios en oración. Lucas 16:27, 28, 35

Buenas Obras Acciones Amables Apreciación Agradecida Oración

EDIFICAR

Edifica a tu esposo en cada aspecto de su personalidad, animándolo en cada área de su vida, incrementando su sentido de autoestima.

El resultado de edificación es que su capacidad para amar y dar de sí mismo pueda ser incrementada.

Edificar es para estímulo personal, fortaleza interna y establecimiento de paz y armonía entre los individuos.

“Así que procuremos lo que contribuye a la paz y a la edificación (y desarrollo) mutua. Ro 14:29 LBLA

“Todos debemos apoyar a los demás, y buscar su bien (hacer feliz). Así los ayudaremos a confiar más en Dios.” Ro 15:2

El esposo edifica a su esposa al elogiarla

La esposa edifica a su esposo a través de su respuesta amorosa a él.

Edificación Construye ¡nunca destruye !

Fil 4:8 practica pensando acerca de cosas que tu encuentras atractivas en tu pareja, cada cualidad positiva que tu esposo posee.

Deja que tus palabras sean gobernadas por este versículo.

Que puedo decir a mi pareja que pueda edificarle, construirle, Animarle, fortalecerlo y traerle paz.

Ambos esposo y esposa tienen una tremenda necesidad de motivación por las palabras, al poner atención y por contacto visual, y toque amoroso.

La palabra GRIEGA para Edificar – oikodomeo – oikos “familia, hogar, casa,” y demo “construir” Mientras tu estas edificando y construyendo el uno al otro, ustedes están construyendo un hogar juntos.

Compartir

Compartir debe tocar todas las áreas de la vida – tu tiempo, actividades, intereses y asuntos, ideas, pensamientos internos, caminar espiritual, objetivos de familia, y metas.

Compartir tiempo, compartir actividades, compartir intereses y compartir experiencias que llevan a compartir sentimientos y compartir confidencias.

Cuando tú compartes tus sentimientos, esperas por las circunstancias y tiempo correcto. Presenta tus sentimientos tan lógicos como puedas.

Trata de usar “palabras con ilustraciones de sentimientos”

Sintiendo palabras relacionadas al interés o experiencias pasadas de un hombre:

→ Me siento como si fuera un casete de 60 minutos y me tocas románticamente en la noche como si fuera un casete de 10 minutos.

→ Me siento como una toalla después de un día de lavar una camioneta sucia.

→ Me siento como una hamburguesa vieja de 2 horas de Mc Donald’s fría

→ Me siento como un gusano después de atrapar un pez grande.

→ Me siento como una pelota de golf después de 18 hoyos para un torneo importante, descartado e ignorado.

Comunicación es la habilidad:

1. Para compartir en tal manera que la otra persona pueda entender y aceptar lo que se ha dicho.

2. Escuchando de manera para reflejar el significado y sentimiento de lo que fue expresado.

Nosotros comunicamos:

palabras 7%

TONO 38%

LENGUAJE CORPORAL 55%

Tocando

Un toque nos dice que somos queridos, calma nuestros temores, alivia el dolor, trae comodidad consuelo, nos da la bendita satisfacción de seguridad emocional.

Compartir afecto a través de simple toque puede suplir muchas de las necesidades emocionales que el sexo no puede proveer. No por nada expertos creen que nuestra extrema preocupación de nuestro profunda, necesidad insatisfecha de afecto, consuelo e intimidad de toque no sexual.

NUEVE MANERAS DE EDIFICAR

por Dr. Ed Wheat

1. Haz la decisión irrevocable de nunca más de criticar a tu pareja en pensamiento, palabra o de hecho. Una decisión respaldada por acción.
2. Estudia a tu pareja- vuélvete sensible a las áreas donde tu pareja siente carencia y piensa en maneras de edificarlo.
3. Piensa cada día en cualidades positivas y patrones de comportamiento que tú admiras y aprecias de tu pareja.
4. Verbaliza consistentemente apreciación y elogio. Se genuino, se específico, se generoso, edifica con la palabra “Hablada.”
5. Comunica tu respeto por Su trabajo.
6. Muestra a tu esposo que él es la persona más importante en tu vida, siempre busca sus opiniones, valora sus juicios.
7. Responde físicamente y facialmente.
8. Siempre mostrar gentileza el uno al otro.
9. Esposo muestra a tu esposa afecto en privado y públicamente.
I Pedro 3:9-12 Ro 12:14-21

6 Cualidades de Belleza Interna

1. Valor:

El compromiso interno a seguir una meta que vale la pena sin dar por vencido la esperanza.

Cuando la esperanza de una mujer de tener un mejor matrimonio se ha disminuido, su atractivo hacia su esposo disminuye y la vida de de la relación gradualmente declina.

1er paso para incrementar tu valor es hacer un compromiso a buscar activamente una relación que te llene mas.

2nd pasó aguantar la presión. Comprométete a soportar la presión.

2. Persistencia:

Continúa persiguiendo hasta que la meta sea alcanzada.

3. Agradecimiento:

Sincera apreciación por los beneficios que tú has ganados de otros.

Se agradecido por cómo y quién es El.

Expectaciones son una fuerza destructiva en tu matrimonio.

4. Serenidad:

Paz interna que te permita responder tranquilamente ante situaciones estresantes sin temor.

Controlar tu tendencia a reaccionar en forma exagerada. Ejem. “un espíritu suave y sereno”

5. Mansedumbre:

Mostrar tierna consideración por los sentimientos de otro.

Entre más valoramos algo, más amables seremos en tratarlo.

6. Amor desinteresado:

Acción dirigida a satisfacer las necesidades de otras personas

3 tipos de Amor:

1. Afecto – basado en alguien supliendo nuestras necesidades o viviendo a la altura de nuestras expectativas.
2. Pasión – centrado alrededor de nuestra necesidad para satisfacción sexual
3. Amor Genuino- busca por las necesidades y busca oportunidades para suplir esas necesidades.

→ Amor Genuino dice “Veó tu necesidad, por favor permítame suplirla”
Una acción dirigida hacia satisfacer las necesidades del otro.

RASGOS DE LA CAPACIDAD DEL MATRIMONIO

1. Adaptabilidad y Flexibilidad

Estar dispuesto a ajustarse al cambio

Ejemplo 2 ríos que se juntan al principio son rápidos, turbulentos, rugientes el uno al otro, pero una vez que se unen se vuelve más amplio, profundo y más poderoso que cuando cada uno estaba por si mismo.

2. Empatía

La habilidad para ser sensitivo a las necesidades, heridas, y deseos de otros, sintiendo con ellos experimentando su mundo desde su perspectiva.

3. Habilidad para trabajar a través de problemas

Aceptando y disipando adecuadamente, controlando sus reacciones emociones, clarificando, definiendo sus problemas y trabajando juntos.

4. Habilidad para dar y recibir Amor

Para dar verbalmente, visualmente y físicamente y para recibir amor así como es dado.

5. Estabilidad Emocional

Consistente, respuesta emocional digna de confianza.

6. Similitudes entre la misma pareja

Sus intereses, gustos, desagradados, amigos, nivel educativo, religión y cultura.

7. Comunicación

La habilidad para compartir en tal manera que la otra persona pueda entender y aceptar lo que se ha dicho.

Escuchando a fin de reflexionar ambos el significado y el sentimiento de lo que fue expresado.

Parejas que han reportado matrimonios felices parecen concentrar su energía en su "relación." Aquellos que son menos felices concentran su atención en aspectos circunstanciales del matrimonio, tales como el hogar, hijos, o vida social como fuentes de felicidad.

REGLAS BASICAS PARA LA COMUNICACIÓN

1. Pasos para construir comunicación:

Ser Enseñable	Pr 13:18, 18:2, 25:12
Ser sensible/simpático	Pr 12:25, 25:20 Ro 12:15 I P 3
Ser positivo	Pr 18:8, 20:19,31:11 Santiago 4:11
Estar dispuesto	
Estar Interesado	Pr 15:14, 18:15

Aprender a escuchar Santiago 1:19

Ser aceptador, estar genuinamente interesado en otros, Hacer preguntas buenas preguntas, cuidar de no dar pie a no- verbales, concentrarse, no interrumpir.

Aprender a hablar Pr. 15:28, 16:13, 21-24

Hablar suavemente	Pr. 9:13, 15:1, 4 25:15
Hablar con consideración	Pr. 10:19, 11:12, 12:23, 17:27
Aprender el valor del silencio	Pr. 13:3 18:13
Hablar con Amor	Ro 13:8, 19 Ef 4:29
Ser honesto	Ef 4:15
Ser sensible al tiempo de Dios	

Aprender a evitar una pelea Sal 141:3, Pr 14:29, 17:14,
Pr 18:1, 20:3

2. Barreras para una buena comunicación:

Necedad
Orgullo
Mi Opinión
Traicionar una confianza
Precipitación
Ira

Ref: Pr. 12:15, 16:18, 18:2, 25:9, 29:20, 14:7, 29, 15:18,
22:24, 25, 29:22, 16:32, 19:11
Ec 7:9, Col 3:8, Santiago 1;19, 20 NVI & LBLA

3. ¿Que revela nuestra forma de hablar? Mt 12:34-36

¿Como Dios quiere que nosotros hablemos?
¿Como esta nuestra voluntad involucrada en nuestra forma de hablar?

LADRILLOS QUE CONSTRUYEN UN MATRIMONIO

I PEDRO 3:1-6

CONDUCTA I Pedro 3:1,2 I Tim 2:9,10

Esposo “vigila” tu “comportamiento”

Una vistazo, enfocando atención completa en tu comportamiento

Predicando ejemplo con una vida amorosa (esposa) Santiago 2:14, 3:13,14

I. Una esposa necesita tratar a su esposo con respeto y ser respetuosa, tu conducta deberá decirle a él, “Te respeto como hombre” (respeto).

- A. Tú necesitas su protección- físicamente, mentalmente, emocionalmente, espiritualmente. Tu conducta no debe ser autosuficiente. Independencia podría destruir un matrimonio. (traer delante de un juez).
- B. Tú necesitas verlo a él para provisiones básicas (dependiente) (apreciado)
- C. Nunca mostrar mayor honor, o lealtad a ninguna otra persona un pastor, maestro, líder espiritual, familiares o amigos (estimar) (adoración)
- D. Permítele a El tomar decisiones finales sin resistir su espíritu o discutir. (se devota)
- E. Rechazarlo a El físicamente es destructivo para su masculinidad. (profundamente enamorado)
- F. Permítele a El fallar, tu continua expresando apoyo y animo (disfruta)

II. Tú como esposa debes aceptarlo a él como un líder y creer en El (admirarlo). Salmos 15

- A. Admíralo cuando El:
 - Camina honradamente, inocente
 - Trabaja Rectamente, justicia
 - Habla y piensa verdad en su corazón (honestidad)

No calumnia difama o chismea
 Honra hombres devotos de Dios, menosprecia hombres malvado
 Mantiene promesas que le cuestan a Él
 No toma ventaja de la gente
 No puede ser sobornado
 Cambios que no son de su propio dolor

La gente es atraída a aquellos que los admiran y repelan por aquellos que denigran o los miran con desprecio.

- B. Sus habilidades de liderazgo serán reforzadas por sus elogios, se verbal y específico.

- C. Se atento con él, ponle atención cuando el está hablando con alguien más o contigo, tu admiración será reflejada in tu cara en la manera en que lo escuchas. Refleja que “premio” yo tengo.

Maneras de expresar admiración por esposo

1. Comienza por buscar consejos y opiniones de tu esposo
2. Haz un esfuerzo por recordar peticiones y deseos pasados de tu esposo y comienza a cumplirlos cuando sea posible
3. Busca por oportunidades ocasionales para atraer la atención a las cualidades positivas de tu esposo cuando estés con otras personas, niños y familia. ¡No a sus puntos negativos!
4. Haz un esfuerzo por ganar una apreciación por la ocupación de tu esposo, pasatiempos, trata de entender que importarte son para él las actividades de su trabajo.

*Nada destruye mas la autoestima de un hombre que escuchar a su esposa haciendo menos sus esfuerzos para mantenerla.

5. Considera cuidadosamente lo que tu esposo dice sin reaccionar negativamente– escuchar con una mente abierta.
6. No dejes pasar un día sin expresar apreciación por al menos una cosa que tu esposo haya dicho o hecho durante esas 24 horas.
7. Usa tu sensibilidad para detectar las metas personales de tu esposo y préstale tu apoyo al Él perseguirlas.
8. Comienza a admirar a tu esposo en formas no verbales. Sus asuntos inquietudes cuando él llega a casa, su comida favorita, escúchalo atentamente, enfoca tus ojos en él. Cuando el habla contigo, no lo hagas competir con los niños, TV, platos, etc.
9. Busca y desea genuinamente el perdón de tu esposo cuando lo ofendas. Admite “Estuve mal” ¿me puedes perdonar?

III. Tú necesitas ser una esposa quien sea Elogiada por otros

I Ti 2:9,10 ...como corresponde a mujeres que “profesan” servir a DIOS.

1. Elogiada por otros por tu carácter y buenas obras. Pr 31:31
La mujer refleja a su esposo. I Co 11:7...la mujer es la gloria del hombre.

A. Elogiada por líderes Espirituales:

- Por conocer sus necesidades
- Sabiduría y discreción
- Por tu amor para tu esposo y tus hijos
- Por tus sumisión y obediencia a tu esposo
- Por tu alta moral
- Por la administración de tu hogar

B. Tus hijos deben Elogiarte

- Por tu influencia en otros
- Tu armonía con tu esposo
- Tu diligente, ahorrativo y sabio manejo de tu hogar
- Por tu sabiduría y bondad

C. Vecinos deben elogiarte
 Por tu generosidad para el pobre y necesitado
 Por tu hospitalidad
 Por aliviar al afligido

D. La iglesia debe elogiarte
 Por el cuidado práctico de los santos
 Fidelidad a los votos matrimoniales
 Tu habilidad para enseñar a las jóvenes

Proverbios 12:4

Una esposa digna y virtuosa – seria y fuerte en carácter -
 Es corona de su marido, mas la que lo avergüenza es como podredumbre en
 sus huesos.

Ladrillos que construyen un matrimonio

1. **Apariencia:** actitudes internas hacen la belleza física
 Tu cabello y vestido es un símbolo del gusto de tu esposo, estándares y
 provisiones.
 La apariencia del Hogar es un símbolo de su sabiduría, provisión y
 protección. Su hogar es el lugar de sus tesoros.
 El espíritu de la esposa crea la atmosfera del hogar, es un cielo llegar a casa
 o un infierno.

2. **Actitud:** I Pedro 3:4

A. UN ESPIRITU SUAVE Y APACIBLE (TIERNO Y SERENO)

No Lucha o contiene

Suave- imperecedero, no puede ser borrado, o destruido

Fortaleza de carácter, fuerza de voluntad, elegancia y dignidad, tranquilidad
 y bajo control, no causa disturbios a otros

Afable =Cediendo derechos y expectativas a Dios

Espíritu Apacible (Sereno) =venciendo temor y preocupación, libre de
 pánico o irritación.

B. UN ESPIRITU AGRADECIDO

Dar todas las expectativas a Dios. Salmos 62:5

Sin esperar nada = ser agradecida por cualquier cosa y todo, cualquier evidencia del amor de tu esposo.

Aprender Piedad con contentamiento I Ti 6:6-11

3. **Responder** Respondiendo en vez de reaccionar Pr 25:15

Sara obedeció a Abraham “obedeció” poner a alguien.

La idea de atender a las necesidades de otro, una respuesta positiva.

A. Aprender los principios de apelar a Dios (acerca de tu Esposo)

Estar bien delante de Dios

Tener los motivos correctos

Una actitud correcta (no falta de perdón, no pecado)

Ser honesto, ser preciso con Dios

Estar dispuesto a hacer sacrificios

B. Aplicar los mismos principios para apelar al Esposo

C. Aprender del ejemplo de una mujer de Dios, Esther= sabia petición,

Ruth=lealtad, Sarah=Espíritu Obediente

Campo de Batalla

Suegros – Yernos
 Hijos
 Finanzas
 Sexo

Un campo de batalla es donde enemigos vienen juntos a pelear sus diferencias.

Padres y Suegros/Yernos no deberían estar “dentro” del matrimonio o en la TRIBUNAL de nuestro MATRIMONIO. En un matrimonio solamente 2 pueden jugar el juego, todos los demás son espectadores.

Es mi responsabilidad quitar mis padres de mi lado del matrimonio:

Yo tengo la relación con ellos, Yo pertenezco a ellos.

Edad y o distancia no les importa a los padres pueden seguir estando en el tribunal.

Problemas de Yernos/Suegros son de hecho problemas de Padres/Hijos.

Maneras en que los padres están permanecen en el matrimonio: dinero, regalos, negocio, religión, principios estándares, tradiciones, días festivos, nietos, enfermedad.

Si tu esposo tiene que competir con tus padres, el pierde. Si el esposo no siente que el está en “primer lugar” con su esposa él va a guardar rencor con cualquiera o quien sea que lo haya puesto fuera de su “primer lugar” Los “dos serán uno” Cualquier cosa que se interponga entre ti lo quitara de su “primer lugar.”

Hijos, pueden desplazar sustituir al esposo con la esposa: tiempo, atención, devoción, afecto y amor incondicional. Los niños saben cuando y como dividir y vencer. Poner a tu esposo primero muestra a los hijos que el Esposo, Padre es la cabeza de la familia. Esto les traerá dará seguridad.

Las parejas usualmente no están de acuerdo en la disciplina de los hijos. Cada uno de nosotros compensamos por las debilidades del otro. Cuando dudes, sigue el ejemplo de tu esposo.

Finanzas puede ser una manera para el esposo de ‘sentirse’ en control y a cargo. Nosotras como esposas no debemos usurpar su necesidad de sentir que El es el proveedor de la familia. Está bien ser una AYUDA idónea en esta área si él no es el mejor en manejar las finanzas. La mayoría de problemas de dinero se arreglarían si se escribiera el presupuesto. El ‘presupuesto’ entonces decide como y donde el dinero debe de gastarse. Una mujer debe estar bien informada respecto a las finanzas de la familia. Como, cuando, donde, como etc.

SEXO

La actividad sexual fortalece la autoestima de un hombre, su hombría cuando él se siente débil, inseguro, indefenso o deprimido. El necesita tu participación ¡no solo tu cuerpo! El necesita saber que tú disfrutas de su cuerpo. I Co 7:11

Un hombre es usualmente instantáneo al toque tacto, retrato, una mirada y el está listo para tener relaciones sexuales.

Que es lo que el Sexo significa para un hombre:

Si un hombre se relaciona bien en la cama él se va a relacionar bien en cualquier lugar. Un hombre que está satisfecho en el sexo desarrolla confianza en sí mismo en otras áreas. Un hombre puede soportar cualquier fracaso en la vida si él es exitoso en la cama.

Si él no es triunfador en el sexo él no se sentirá exitoso en ningún lugar.

Durante una crisis un hombre necesita hacer el amor para traer fortaleza de su esposa.

El Rey David durante la enfermedad de su hijo ayuno y oro pero una vez muerto David se lavo, comió y fue con su esposa para consolarse, fortalecerse, renovarse, fortalecer su confianza como hombre. (el hijo de un amigo murió).

Un hombre tiene necesidades que alguien tiene que suplir. Las relaciones sexuales alivian el cansancio y estrés. Lo recarga a él como hombre. Lo hace sentir completo y entero como hombre.

Una mujer necesita tiempo para prepararse mentalmente. Ella debe concentrarse en el momento. Una mujer debe prepararse y concentrarse durante el sexo. Ella debe controlar su mente y pensamientos o ella se sentirá usada y abusada. Ella va a guardar rencor a su esposo y el no sabrá la razón del por que.

Una mujer quiere ser amada pero ella sabe que si lo toca el va a querer hacer el amor. Ejemplo del gato negro.

Yo tengo una pijama bata de sí y una de no. La pijama de 'No' es de franela. Una mujer necesita conversación o

Llave para hacer el amor: actitud

Mi respuesta para hacer el amor no es su responsabilidad, es mía.

Si el necesita ser educado entonces edúcalo a lo que te complace a ti o no.

¡El no puede leer tu mente!

I Pedro 3:1-6

3:1 Así mismo, esposas, sométanse a sus esposos, (subordínense ustedes mismas siendo secundarias y dependan en ellos, y adáptense a ellos) de modo que si algunos de ellos no creen en la palabra (de Dios), puedan ser ganados más por el comportamiento de ustedes que por sus palabras,

2 Cuando ellos observan la conducta íntegra y respetuosa en la cual te comportas tu misma (para tu esposo: tu estas para sentir por el toda la reverencia incluye: respetarlo, honrarlo, estimarlo, apreciarlo, en el termino humano, adorarlo, esto es, admirarlo, elogiarlo, ser devota a, profundamente enamorada, y disfrutar de tu esposo).

3. Que la belleza de ustedes no sea (meramente) la externa, que consiste en adornos (elaborados) tales como peinados ostentosos, joyas de oro y vestidos lujosos.
4. Que su belleza sea más bien la incorruptible, la que procede de lo íntimo del corazón y consiste en un espíritu suave y apacible (sin ansiedad) Ésta sí que tiene mucho valor a la vista de Dios.
5. Así se adornaban en tiempos antiguos las santas mujeres que esperaban en Dios, cada una sumisa a su esposo (adaptándose ellas mismas y siendo ellas mismas secundarias y dependiendo de ellos).
6. Tal es el caso de Sara, que obedecía a Abraham (siguiendo su orientación y reconociendo su mando sobre ella) y lo llamaba su señor (maestro, líder, autoridad). Ustedes son hijas de ella si hacen el bien y viven sin ningún temor no dando lugar a temores histéricos o dejando la ansiedad desconcertarte.